

# Inform@FOGLIO.....N° 16

## Informazione sulla salute e sicurezza sul lavoro

Ospedale Policlinico San Martino

Sistema Sanitario Regione Liguria

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico per l'Oncologia

### ATTREZZATURE ED ARREDI ERGONOMICI

#### Attrezzature ed arredi ergonomici:

- Letti sanitari
- Lettini visita/trattamento
- Barelle
- Poltrone
- Attrezzature per l'igiene
- Carrozine

*Le attrezzature e gli arredi ergonomici, per le loro caratteristiche strutturali, consentono di diminuire il sovraccarico biomeccanico del rachide nell'operatore sanitario facilitando le attività di movimentazione del paziente non autosufficiente, permettendo una interazione con l'operatore, che ad esempio ne adegua l'altezza, e rendono possibile le manovre manuali corrette. Le caratteristiche ergonomiche costituiscono un vantaggio anche per il paziente.*

### LETTI SANITARI AD ALTEZZA VARIABILE



Letto per degenza



Letto bariatrico

I letti elettrici ad altezza variabile permettono, non solo di variare l'altezza, ma anche di modificare, attraverso gli snodi presenti, l'allineamento delle sezioni del piano. Il paziente in autonomia può variare la sua postura usando il telecomando. Alcuni letti permettono la postura seduta (poltrona cardiologica).

Le caratteristiche del letto sono utilizzate dall'operatore per facilitare le attività di assistenza. Importante è ricordarsi di adeguare l'altezza alla propria.

In caso di scivolamento del paziente, l'inclinazione facilita il raggiungimento della corretta postura.

Salvo eccezioni, i letti non sono dedicati al trasporto del paziente in ospedale.



Letto per area critica



Letto bilancia per dialisi



**Adeguare la posizione del letto**

### BARELLE AD ALTEZZA VARIABILE

Le barelle ad altezza variabile, dedicate al trasporto del paziente, se utilizzate in accoppiata con l'asse/tavola di trasferimento, facilitano il trasferimento orizzontale del paziente.

Possono essere specifiche per la rianimazione (per area critica) o per la radiologia (radiotrasparenti).



**Durante il trasporto adeguare l'altezza della barella e controllare la postura. "E' meglio spingere che tirare"!**



## LETTINI VISITA/TRATTAMENTO



Il lettino visita facilita la seduta del paziente, evitando l'uso della "scaletta" e prevenendo così eventuali cadute. Poiché rende possibile l'affiancamento alla carrozzina, permette, l'utilizzo di un ausilio minore (tavola postura seduta) facilitando così la movimentazione dei pazienti non autosufficienti (parzialmente collaboranti) da parte degli operatori.



**Adeguare la posizione del lettino per la visita o il trattamento**



Per prelievi/day hospital

## POLTRONE



Per relax pazienti

La poltrona per prelievo/day hospital facilita la seduta del paziente e l'attività dell'operatore sanitario attraverso la variazione dell'inclinazione e dell'altezza.

La poltrona relax può variare nelle sue caratteristiche, ma deve avere come requisito minimo l'altezza non inferiore a 50 cm.



**Attenzione alla postura**

Le carrozzine possono essere pieghevoli o con struttura rigida, tuttavia per essere adeguate alla movimentazione dei pazienti devono avere schienale non ingombrante e braccioli, poggiatesta/poggiategambe removibili. Inoltre, possono alloggiare accessori per il comfort del paziente.

Per la sicurezza sono dotate di freni che devono essere mantenuti in efficienza.



**Rimuovere poggiatesta/poggiategambe e braccioli prima di movimentare il paziente**

## CARROZZINE



Doccia-barella

Sono attrezzature che presentano alcune caratteristiche ergonomiche: La doccia - barella è regolabile in altezza, la comoda ha schienale ridotto, braccioli e poggiatesta /poggiategambe removibili, la doccia attrezzata presenta maniglioni.



**Attenzione alla postura**

## ATTREZZATURE PER L'IGIENE



Doccia attrezzata



Comoda per doccia/wc