

Informazione sulla salute e sicurezza sul lavoro

Ospedale Policlinico San Martino

Sistema Sanitario Regione Liguria

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico

## CONSIGLI PER PREVENIRE LE CADUTE

Le cadute sono la prima causa di infortunio sul lavoro nel nostro Ospedale. Si tratta di eventi conseguenti a urti, scivolamenti, inciampi, perdite di equilibrio, determinati dalle più varie barriere architettoniche e da comportamenti non sicuri.

Le seguenti raccomandazioni suggeriscono i comportamenti da tenere per prevenire il rischio di cadute accidentali.

### GUARDA DOVE CAMMINI

Non distrarti  
Cammina, non correre



### SERVITI DEL CORRIMANO DELLE SCALE

Segnala la presenza di  
pavimentazione dissestata

### SEGNALA I PAVIMENTI SCIVOLOSI

Provvedi ad asciugare con i  
mezzi a tua disposizione i  
versamenti di liquidi.  
Indica percorsi alternativi





## EVITA GLI INTRALCI

Sposta i cavi elettrici e segnala la criticità per un adeguato riposizionamento  
Libera il passaggio da ostacoli  
Mantieni in ordine il luogo di lavoro

## UTILIZZA PERCORSI E AUSILI ADEGUATI

Evita di salire su sedie o sgabelli  
Evita percorsi non indicati nei viali dell'Ospedale



## USA CALZATURE CORRETTE

Indossa le calzature DPI in dotazione  
Se non previste dalla tua mansione, scegli calzature aderenti con tacco basso e soles antiscivolo

## RISPETTA IL CODICE DELLA STRADA

Nel percorso casa-lavoro e nella cinta ospedaliera guida con prudenza  
Se sei in moto usa il casco anche all'interno dell'Ospedale



**GRAZIE**  
*per il tuo contributo.*