

Inform@FOGLIO.....N° 15

Informazione sulla salute e sicurezza sul lavoro

Ospedale Policlinico San Martino

Sistema Sanitario Regione Liguria

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico per l'Oncologia

AUSILI ERGONOMICI

Gli **"ausili ergonomici"** sono attrezzature che consentono di diminuire il sovraccarico biomeccanico del rachide nell'operatore sanitario, durante le operazioni di sollevamento totale del paziente (ad esempio il trasferimento letto/carrozzina) e di spostamento parziale del paziente (ad esempio lo spostamento del paziente parzialmente collaborante nel letto)¹.

Si distinguono in **"ausili minori"** costituiti da teli ad alto scorrimento, assi, tavole, cinture ergonomiche e in **"ausili maggiori"**, ovvero da sollevatori, passamalati e sistemi di sollevamento a binario.



Chiedere al Coordinatore la dotazione di ausili per la tua U.O.



Per utilizzare gli ausili è necessario essere addestrati



Utilizzare gli ausili con attenzione alla sicurezza del paziente

SOLLEVATORE MOBILE

Consente di ausiliare le operazioni di sollevamento totale del paziente, ad esempio dal letto alla carrozzina, dal letto alla barella o il sollevamento da terra. La movimentazione si effettua utilizzando imbragature.



SOLLEVATORE ATTIVO

Consente di ausiliare le operazioni di sollevamento del paziente dalla postura seduta alla postura eretta.

E' utilizzato nei passaggi dal letto alla carrozzina e dalla carrozzina al lettino visita o al wc e viceversa.



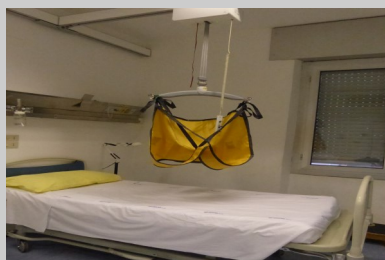
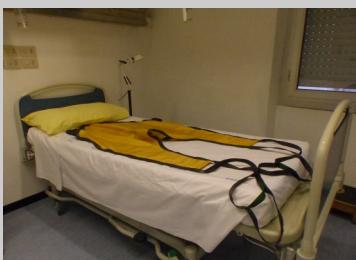
PASSAMALATI FISSO O MOBILE

Il passamalati fisso, inserito nella parete del blocco operatorio, consente il trasferimento del paziente dalla barella esterna alla barella interna. Il passamalati mobile o mobilizer, non è vincolato alla struttura ma effettua lo stesso trasferimento. Il mobilizer può essere sostituito dall'asse di trasferimento.



SISTEMA DI SOLLEVAMENTO A BINARIO

E' parte integrante della struttura tramite binari collocati a soffitto che permettono di raggiungere il paziente senza essere ostacolati dalla presenza degli arredi. La movimentazione si effettua utilizzando varie imbragature per la postura seduta o supina. Può essere utilizzato con l'apposita imbragatura anche per la deambulazione.



ASSE O TAVOLA DI TRASFERIMENTO (POSTURA SUPINA)

È costituito da una tavola e da un telo ad alto scorrimento che lo avvolge e ruota favorendo il trasferimento in orizzontale del paziente in posizione supina. L'asse va applicato tra barella e letto.

La movimentazione deve essere effettuata da almeno 2 operatori posti ai lati del paziente. Una volta utilizzato, l'asse va rimosso.



TAVOLA DI TRASFERIMENTO (POSTURA SEDUTA)

Favorisce il trasferimento dalla carrozzina al letto/lettino visita/wc e viceversa. Per essere utilizzata occorre affiancare la carrozzina a letto/lettini/wc ed estrarre il bracciolo ponendo l'ausilio tra le due superfici.



TELI AD ALTO SCORRIMENTO (COPPIA DI TELI)

Permettono gli spostamenti nel letto e i cambi di postura del paziente. Normalmente vanno applicati prima della movimentazione con la tecnica della traversa. Poiché sono molto scivolosi, devono essere utilizzati con molta attenzione per evitare urti o cadute del paziente. Una volta utilizzati vanno rimossi.



CINTURA ERGONOMICA

Grazie alla presenza di maniglie, la cintura facilita il passaggio del paziente dalla postura seduta alla postura eretta fornendo una valida presa all'operatore. È previsto anche l'uso di una coppia di cinture indossate sia dal paziente che dall'operatore.



FASCIA ERGONOMICA

Le maniglie facilitano una buona presa all'operatore che effettua il passaggio in postura eretta del paziente o i cambi posturali nel letto.



PEDANA GIREVOLE

Favorisce lo spostamento del paziente durante il passaggio dal letto alla carrozzina e viceversa (movimento in torsione per l'operatore).

Deve essere utilizzato con competenza per evitare cadute del paziente.



¹ "La movimentazione manuale dei pazienti nei reparti di degenza delle strutture sanitarie: valutazione del rischio, sorveglianza sanitaria e strategie preventive" - a cura di O. Menoni et al - La Medicina del Lavoro -Volume 90, n.2, Marzo-aprile 1999

"Il metodo MAPO per l'analisi e la prevenzione del rischio da movimentazione de pazienti" - a cura di O. Menoni, con N. Battevi e S. Cairol-Franco Angeli Editore 2011

Per le foto del sistema a binario si ringrazia Il SimAv—Centro di servizio di Ateneo di simulazione e formazione avanzata Università degli Studi.