



# MENU' INVERNO 2023

# SETTIMANA 1



## LUNEDI' CENA

<b>Zuppa di verdure con farro</b> Semolino alle erbe Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Verdesca al limone</b> Cannellini agli aromi Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[pesce,glutine,sedano,soia,solfiti]  [soia,sedano] [pesce]  [latte]
<b>Spinaci al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## VENERDI' CENA

<b>Zuppa di legumi misti con riso</b> Vellutata di legumi misti e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato di carciofi</b> Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di carciofi e ricotta Affettato di tacchino Provola / Ricotta	[solfiti,latte,uova]  [soia,sedano] [solfiti,latte,uova]  [latte]
<b>Bietole al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di bietole Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta	[latte] [latte]

## MARTEDI' CENA

<b>Minestra contadina con pasta</b> Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato ceci e rape rosse</b>  Pollo Bollito Crema di ceci e rape rosse Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[solfiti]  [soia,sedano] [solfiti]  [latte]
<b>Broccolo mix al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di broccolo mix Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## SABATO CENA

<b>Minestrone Genovese con pasta</b> Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,sedano,latte,uova] [sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato piselli e patate</b>  Pollo bollito Crema di piselli e patate Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[solfiti]  [soia,sedano] [solfiti]  [latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## MERCOLEDI' CENA

<b>Vellutata di patate e porri con riso</b> Vellutata di patate e porri Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Polpettone alla genovese</b> Piselli al rosmarino Pollo bollito Crema di polpettone Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,latte,uova]  [soia,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,latte,uova]  [latte]
<b>Cavolini alla parmigiana</b> Purè di patate Patate bollite Purea di cavolini Insalata	[latte,uova] [solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## DOMENICA CENA

<b>Vellutata di broccoli e cannellini con orzo</b> Vellutata di broccoli,cannellini e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Torta di zucchine</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Crema di zucchine e ricotta Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[glutine,solfiti,soia,latte,uova] [soia,sedano] [soia,sedano] [latte,uova]  [latte]
<b>Spinaci al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## GIOVEDI' CENA

<b>Zuppa di fagioli con pasta</b> Vellutata di fagioli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia, senape,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia, senape,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Frittata di bietole</b> Lenticchie al rosmarino Pollo bollito Crema di bietole e uova Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile	[latte, uovo]  [soia,sedano] [latte, uovo]  [latte]
<b>Cavolfiore al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di cavolfiori Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [latte]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino  
I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA  
Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA:  
PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE

### COMPOSIZIONE PIATTI:

MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI  
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE  
BROCCOLO MIX: BROCCOLI, CAROTE, CAVOLFIORE

[ ] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11  
MENU' IN VIGORE DAL 23 GENNAIO 2023 AL 23 MARZO 2023



# MENU' INVERNO 2023 SETTIMANA 2



## LUNEDI' CENA

<b>Vellutata di cavolfiori con riso</b> Vellutata di cavolfiori e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato di ceci e carote</b>  Pollo bollito Crema di ceci e carote Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[solfiti]  [soia,sedano] [solfiti]  [latte]
<b>Caponata di verdure</b> Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata	[solfiti,soia,sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [solfiti,soia,sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## VENERDI' CENA

<b>Minestrone genovese con riso</b> Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano,latte,uova] [sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato di lenticchie</b>  Pollo bollito Crema di lenticchie e patate Affettato di tacchino Provola / Ricotta	[solfiti]  [soia,sedano] [solfiti]  [latte]
<b>Patate e peperoni</b> Purè di patate Patate bollite Purea di patate e peperoni Insalata	[solfiti,soia,sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [solfiti,soia,sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta	[latte] [latte]

## MARTEDI' CENA

<b>Zimino di ceci con pasta</b> Vellutata di bietole e ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato fagioli e cipolle</b>  Pollo bollito Crema di fagioli,cipolle e patate Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[solfiti]  [soia,sedano] [solfiti]  [latte]
<b>Fagiolini al pomodoro</b> Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini al pomodoro Insalata	[sedano, soia] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## SABATO CENA

<b>Vellutata di cannellini e zucchine con pasta</b> Vellutata di cannellini,zucchine e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Frittata di verdure</b> Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di uova e verdure Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[latte,uova]  [soia,sedano] [latte,uova]  [latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## MERCOLEDI' CENA

<b>Zuppa di lenticchie con riso</b> Vellutata di lenticchie e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Torta pasqualina</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Crema di bietole, carciofi e ricotta Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[glutine,soia,latte,uova] [soia,sedano] [soia,sedano] [latte,uova]  [latte]
<b>Macedonia di verdure</b> Purè di patate Patate bollite Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## DOMENICA CENA

<b>Vellutata di spinaci con orzo</b> Vellutata di spinaci e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato di zucca</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Crema di zucca,uova e ricotta Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[solfiti,latte,uova] [soia,sedano] [soia,sedano] [solfiti,latte,uova]  [latte]
<b>Broccoli al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di broccoli Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## GIOVEDI' CENA

<b>Vellutata di zucca con farro</b> Vellutata di zucca e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio, soia, sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Gateaux di patate</b> Piselli al verde Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,latte,uova]  [soia,sedano]   [latte]
<b>Spinaci al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti]  [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino  
**I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA**  
Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza

**ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE**

### COMPOSIZIONE PIATTI:

CAPONATA DI VERDURE: PATATE, PEPERONI, ZUCCHINE, MELANZANE, POMODORO  
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI  
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE  
GATEAUX DI PATATE: PATATE,UOVO,PROSCIUTTO,EDAM,RIOTTA,PANGRATTATO, GRANA PADANO, LATTE, MAGGIORANA,SALE.  
FRITTATA DI VERDURE: UOVA, CIPOLLE,ZUCCHINE,CAROTE,LATTE,GRANA PADANO, MAGGIORANA,SALE

[ ] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11  
**MENU' IN VIGORE DAL 23 GENNAIO 2023 AL 23 MARZO 2023**