



MENU' PRIMAVERA 2023 SETTIMANA 1



LUNEDI' PRANZO	VENERDI' PRANZO
Pasta ai broccoli Semolino ai broccoli Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Involtni di pollo con verdure Cannellini agli aromi Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta Bietole al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di bietole Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	Pasta al ragù di pesce Semolino al ragù di pesce Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Filetti di nasello alla ligure Fagioli saltati Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola Caponata di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco
MARTEDI' PRANZO	SABATO PRANZO
Pasta speck e zucchine Semolino alle zucchine Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Hamburger alle verdure Lenticchie saltate Pollo bollito Crema di hamburger alle verdure Prosciutto cotto Formaggini / Robiola Patate e peperoni Purè di patate Patate bollite Purea di patate e peperoni Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	Risotto agli asparagi Crema di riso agli asparagi Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Bocconcini di manzo patate e peperoni Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema bocc. Manzo patate e peperoni Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile Cavolfiori gratinati Purè di patate Patate bollite Purea di cavolfiori Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco
MERCOLEDI' PRANZO	DOMENICA PRANZO
Pasta al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Pollo al forno Piselli al verde Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Purè di patate Patate bollite Purea di zucchine Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	Lasagne primavera Semolino primavera Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Arrosti di tacchino al rosmarino Ceci al verde Pollo bollito Crema di tacchino Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta Spinaci alla parmigiana Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata Frutta fresca Passata di mele Torta Yogurt alla frutta o bianco
GIOVEDI' PRANZO	Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano,sesamo,senape,lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE COMPOSIZIONE PIATTI: NASELLO ALLA LIGURE: CIPOLLE, OLIVE VERDI, NERE, FARINA 00, PINOLI, PREZZEMOLO, DADO, VINO, AGLIO, SALE CAPONATA DI VERDURE: PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHINE, POMODORO, CIPOLLE, CAROTE, PATATE, ORIGANO, DADO, SALE HAMBURGER VERDURE:MANZO,PATATE,POMODORO,PISELLI,CAROTE,CIPOLLE,DADOVEGETALE,OLIO,ROSMARINO,SALVIA LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE LASAGNE PRIMAVERA: POMODORO, PISELLI, ZUCCHINE, CAROTE, MELANZANE, PEPERONI, BESCAMELLA, CIPOLLE, SALE, DADO, GRANA [] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11 MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2023 AL 22 GIUGNO 2023



MENU' PRIMAVERA 2023 SETTIMANA 2



LUNEDI' PRANZO	VENERDI' PRANZO
Pasta pomodoro e ricotta Semolino pomodoro e ricotta Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Pollo alle olive Fagioli al pomodoro Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta Patate e peperoni Purè di patate Patate bollite Purea di patate e peperoni Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco [latte, sedano, soia, glutine] [lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [sedano, soia] [sedano, soia] [sedano, soia] [latte] [sedano, soia, solfiti] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano, soia, solfiti] [sedano] [latte] [latte]	Pasta al tonno Semolino al tonno Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Nasello alla livornese Ceci al verde Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola Bietole al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di bietole Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco [glutine, solfiti, pesce, soia, sedano] [lupini, sedano, seanepe, sesamo, soia, pesce, solfiti, glutine] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [sedano, soia, pesce] [sedano, soia] [pesce] [latte] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [latte] [latte]
MARTEDI' PRANZO	SABATO PRANZO
Pasta all'ortolana Semolino all'ortolana Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Lonza al latte Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Formaggini / Robiola Broccolo mix al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di broccolo mix Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco [glutine, soia, sedano] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [lupini, sedano, latte, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [latte] [sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano] [latte] [latte]	Risotto alle zucchini Crema di riso alle zucchini Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Bocc. tacchino con carote baby Lenticchie al pomodoro Pollo bollito Crema bocc. tacchino con carote Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile Finocchi gratinati Purè di patate Patate bollite Purea di carote Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco [glutine, soia, sedano, latte, lupini, senape, sesamo] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [soia, sedano] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [latte] [uova, latte, sesamo, soia, frutta guscio, glutine] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [latte] [latte]
MERCOLEDI' PRANZO	DOMENICA PRANZO
Pasta al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Involtini di pollo Lenticchie saltate Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile Caponata di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco [glutine, sedano, latte, uova] [lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [pesce] [latte] [sedano, soia, solfiti] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano, soia, solfiti] [sedano] [latte] [latte]	Ravioli al ragù Semolino al ragù Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne Arrosto di manzo Fagioli al rosmarino Pollo bollito Crema di manzo Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta Caponata di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata Frutta fresca Passata di mele Torta Yogurt alla frutta o bianco [glutine, solfiti, soia, sedano, latte, uova] [glutine, soia, sedano, sesamo, senape, lupini] [glutine, uova, soia, sedano] [sedano, soia] [latte, sedano, glutine] [soia, sedano] [latte] [sedano, soia, solfiti] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano, soia, solfiti] [sedano] [uovo, soia, frutta a guscio, latte, glutine] [latte]
GIOVEDI' PRANZO	Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano, sesamo, senape, lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE COMPOSIZIONE PIATTI: SUGO ORTOLANA: POMODORO, ZUCCHINE, CAROTE, MELANZANE, PEPERONI, CIPOLLE, OLIO, DADO VEGETALE SALSA ALLA LIVORNESE: POMODORO, OLIVE NERE, OLIVE VERDI, CAPPERI, PINOLI, CIPOLLE, PREZZEMOLO, OLIO, DADO VEGETALE, AGUO, SALE CAPONATA DI VERDURE: POMODORO, PEPERONI, MELANZANE, ZUCCHINE, CIPOLLE, CAROTE, PATATE, OLIO, ORIGANO, DADO VEGETALE, SALE LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE BROCCOLO MIX: CAROTE, CAVOLFIORI, BROCCOLI HAMBURGER VALDOSTANA: CARNE BOVINA, PATATE, PROSCIUTTO COTTO, EDAM, OLIO, SALVIA, ROSMARINO, SALVIA [] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11 MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2023 AL 22 GIUGNO 2023