



MENU' PRIMAVERA 2023

SETTIMANA 1



LUNEDI' CENA

Vellutata di carote e patate con riso
Vellutata di carote e patate
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[solfiti,soia,sedano]
[solfiti,soia,sedano]
[glutine,soia,sedano,uova]
[soia,sedano]

Verdesca alla mugnaia
Legumi misti in umido
Pollo bollito
Mousse di tonno
Affettato di tacchino
Mozzarella/Formaggio spalmabile

[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,pesce,glutine]
[soia,sedano]
[soia,sedano]
[pesce]
[latte]

Macedonia di verdure
Purè di patate
Patate bollite
Purea di verdure miste
Insalata

[sedano]
[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]

VENERDI' CENA

Zuppa di legumi con farro
Vellutata di legumi misti e patate
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano]
[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano]
[glutine,soia,sedano,uova]
[soia,sedano]

Frittata patate e cipolle al forno
Piselli al pomodoro
Pollo bollito
Crema di uova, patate e cipolle
Affettato di tacchino
Emmenthal/Ricotta

[solfiti,latte,uova]
[sedano,soia]
[soia,sedano]
[solfiti,latte,uovo]
[latte]

Bietole al vapore
Purè di patate
Patate bollite
Purea di bietole
Insalata

[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta

[latte]
[latte]

MARTEDI' CENA

Vellutata di piselli e patate con orzo
Vellutata di piselli e patate
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[sedano,soia,solfiti,glutine]
[sedano,soia,solfiti]
[glutine,sedano,soia,uova]
[soia,sedano]

Polpettone alla genovese
Fagioli al pomodoro
Pollo Bollito
Crema di polpettone
Affettato di tacchino
Asiago / Ricotta

[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,latte,uova]
[sedano,soia]
[soia,sedano]
[uova,latte,sedano,sesamo,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine]
[latte]

Spinaci al vapore
Purè di patate
Patate bollite
Purea di spinaci
Insalata

[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]
[latte]

SABATO CENA

Vellutata di zucchine e patate con orzo
Vellutata di zucchine e patate
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[sedano,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine]
[solfiti,soia,sedano]
[glutine,soia,sedano,uova]
[sedano,soia]

Sformato di lenticchie e carote
Pollo bollito
Crema lenticchie carote patate
Affettato di tacchino
Mozzarella / Robiola

[solfiti]
[soia,sedano]
[solfiti]
[latte]

Macedonia di verdure
Purè di patate
Patate bollite
Purea di verdure miste
Insalata

[sedano]
[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]
[latte]

MERCOLEDI' CENA

Zimino di ceci con pasta
Vellutata di bietole e ceci
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[solfiti,soia,sedano,frutta a guscio,glutine]
[solfiti,soia,sedano,frutta a guscio,glutine]
[glutine,soia,sedano,uova]
[soia,sedano]

Sformato di fagioli e cipolle
Pollo bollito
Crema di fagioli, cipolle e patate
Affettato di tacchino
Stracchino / Robiola

[solfiti]
[soia,sedano]
[solfiti]
[latte]

Mix di verdure
Purè di patate
Patate bollite
Purea mix di verdure
Insalata

[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]
[latte]

DOMENICA CENA

Zuppa di verdure con pasta
Semolino alle erbe
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano]
[soia,sedano,senape,sesamo,lupini,glutine]
[glutine,soia,sedano,uova]
[soia,sedano]

Torta pasqualina
Piselli in umido
Pollo bollito
Crema di carciofi,uova e ricotta
Affettato di tacchino
Asiago / Robiola

[uova,latte,soia,glutine]
[sedano,soia]
[soia,sedano]
[uova,latte,soia,glutine]
[latte]

Fagiolini al vapore
Purè di patate
Patate bollite
Purea di fagiolini
Insalata

[sedano]
[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]
[latte]

GIOVEDI' CENA

Minestrone genovese con riso
Crema di riso alle verdure
Pastina all'uovo in brodo di carne
Brodo vegetale

[uova,latte,sedano,soia,solfiti]
[sedano]
[glutine,soia,sedano,uova]
[soia,sedano]

Sformato di ceci e rape rosse
Pollo bollito
Crema di ceci rape rosse e patate
Affettato di tacchino
Formaggini / Formaggio spalmabile

[solfiti]
[soia,sedano]
[latte, uovo]
[latte]

Fagiolini al vapore
Purè di patate
Patate bollite
Purea di fagiolini
Insalata

[sedano]
[solfiti, latte, uovo]
[solfiti]
[sedano]
[sedano]

Frutta fresca
Passata di mele
Crème caramel
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]
[latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano,sesamo,senape,lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE

COMPOSIZIONE PIATTI:

VERDESCA ALLA MUGNAIA: FARINA 00, OLIVE VERDI, NERE, CIPOLLE, PREZZEMOLO, DADO, AGLIO, SALE

LEGUMI MISTI:CECI,FAGIOLI BORLOTTI,FAGIOLI CANNELLINI,LENTICCHIE

MIX DI VERDURE: PEPERONI, CAROTE, ZUCCHINE, MELANZANE, SALE

ZUPPA LEGUMI E FARRO:PATATE,POMODORO,PISELLI,LENTICCHIE,FAGIOLI BRUNI,FAGIOLI ROSSI,FAGIOLI TONDINI,CAROTE,CIPOLLE,FARRO

MACEDONIA DI VERDURE:PISELLI,CAROTE,ZUCCHINE,FAGIOLINI,OLIO,SALE

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2023 AL 22 GIUGNO 2023



MENU' PRIMAVERA 2023 SETTIMANA 2



LUNEDI' CENA

Vellutata di broccoli, cannellini con riso Vellutata di broccoli cannellini e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,soia,sedano,frutta a guscio,solfiti] [glutine,solfiti,soia,sedano,frutta a guscio,solfiti] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Verdesca al pomodoro Lenticchie al verde Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[sedano,soia,pesce] [soia,sedano] [pesce] [latte]
Cavolfiori gratinati Purè di patate Patate bollite Purea di cavolfiori Insalata	[uova,latte,sesamo,soia,frutta a guscio,glutne] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

VENERDI' CENA

Vellutata di zucca e patate con riso Vellutata di zucca e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
Sformato cannellini e verdure Pollo bollito Crema di cannellini e verdure Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta	 [latte] [latte]

MARTEDI' CENA

Minestra contadina con farro Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di carne	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Frittata di bietole al forno Legumi misti in umido Pollo Bollito Crema di uova e bietole Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[uova,latte] [soia,sedano] [soia,sedano] [soia,sedano] [latte]
Fagiolini al pomodoro Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini al pomodoro Insalata	[sedano, soia] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano,soia] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

SABATO CENA

Zuppa di verdure con farro Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
Sformato piselli e cipolle Pollo bollito Crema di piselli e cipolle Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

MERCOLEDI' CENA

Vellutata pomodoro, basilico e patate con orzo Vellutata di pomodoro,basilico e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [sedano,soia,solfiti] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Nasello al verde Fagioli e cipolle Pollo bollito Crema di nasello Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[glutine,pesce,soia,sesamo,senape,sedano,lupini] [soia,sedano] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

DOMENICA CENA

Vellutata di porri e patate con pasta Vellutata di porri e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [sedano,soia,solfiti] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Gateaux di patate Ceci saltati Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[solfiti,latte,uova,sesamo,soia,frutta a guscio,glutine] [soia,sedano] [latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di cavolfiori Insalata	 [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

GIOVEDI' CENA

Minestrone genovese con pasta Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,sedano,latte,uova] [sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
Polpettone di melanzane Piselli in umido Pollo bollito Crema di polpettone melanzane Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,latte,uova] [sedano,soia] [soia,sedano] [uova,latte,sesamo,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine] [latte]
Mix di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di mix di verdure Insalata	 [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
 Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

Si prega comunicare tempestivamente ogni allergia o intolleranza

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano,sesamo,senape,lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE, ZUCCHINE AL VAPORE

COMPOSIZIONE PIATTI:
MIX DI VERDURE: PEPERONI,CAROTE,ZUCCHINE,MELANZANE,OLIO,SALE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
GATEAUX DI PATATE:PATATE,UOVO,PROSCIUTTO,EDAM,RIOTTA,PANGRATTATO , GRANA PADANO, LATTE, MAGGIORANA,SALE.
POLPETTONE MELANZANE: MELANZANE,PATATE,UOVA,RICOTTA,GRANA,CIPOLLE,PANGRATTATO,MAGGIORANA,SALE,OLIO

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2023 AL 22 GIUGNO 2023