



MENU' ESTATE 2023 SETTIMANA 1

DAL 31/07 AL 06/08, DAL 14/08 AL 20/08, DAL 28/08 AL 3/09, DAL 11/09 AL 17/09



LUNEDI' PRANZO

Pasta pomodoro e ricotta Semolino al pomodoro e ricotta Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte, sedano, soia, glutine] [lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [sedano, soia] [uova, sedano, soia, glutine]
Bocconcini di tacchino con piselli Lenticchie al rosmarino Pollo bollito Crema di bocconcini di tacchino Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di bietole Insalata	[sedano] [uova, latte, solfiti] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta salmone e zucchine Semolino alle zucchine Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, latte, sedano, senape, sesamo, soia, pesce, glutine] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Nasello al limone Lenticchie saltate Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[lupini, sedano, senape, sesamo, soia, pesce, solfiti, glutine] [sedano, soia] [pesce] [latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uova] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta al ragù Semolino al ragù Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[sedano, soia, solfiti, glutine] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [uova, sedano, soia, glutine]
Involtoni di pollo al forno Ceci trifolati Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata	[solfiti, soia, sedano] [uova, latte, solfiti] [solfiti] [sedano, soia, solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

SABATO PRANZO

Insalata di farro Semolino alle erbe Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte, soia, frutta a guscio, pesce, solfiti, glutine] [soia, sedano, senape, sesamo, lupini, glutine] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Bocconcini di manzo con verdure Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema bocc. di manzo e verdure Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[glutine, solfiti, soia, sesamo, senape, sedano, lupini] [sedano] [soia, sedano] [glutine, solfiti, soia, sesamo, senape, sedano, lupini] [latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di cavolfiori Insalata	[solfiti, latte, uova] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Insalata di riso Crema di riso ai formaggi Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte, pesce, solfiti] [uova, latte] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Hamburger alla valdostana Fagioli al pomodoro Pollo bollito Crema di hamburger Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[latte] [soia, sedano] [sedano, soia] [latte]
Spinaci al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[solfiti, latte, uova] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

DOMENICA PRANZO

Lasagne al pesto Semolino al pesto Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Arrosto di tacchino al vino Cannellini al rosmarino Pollo bollito Crema di tacchino Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[sedano, solfiti, glutine] [soia, sedano] [latte]
Patate e peperoni Purè di patate Patate bollite Purea di Patate e peperoni Insalata	[solfiti, soia, sedano] [solfiti, latte, uova] [solfiti] [solfiti, soia, sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Torta Yogurt alla frutta o bianco	[uovo, soia, frutta a guscio, latte, glutine] [latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta all'ortolana Semolino all'ortolana Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[sedano, soia, glutine] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Lonza tonnata Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[uova, pesce, glutine] [sedano] [sedano, soia] [latte]
Mix di verdure Purè di patate Purea di mix di verdure Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uova] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino
I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano, sesamo, senape, lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uova, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

COMPOSIZIONE PIATTI:

MIX DI VERDURE: PEPERONI, CAROTE, ZUCCHINE, MELANZANE
CAPONATA DI VERDURE: PEPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, ZUCCHINE, PASSATA DI POMODORO, CIPOLLA, CAROTE, ORIGANO, DADO VEGETALE, PATATE
INSALTA DI RISO: PISELLI GELO, P. COTTO, MAIS, RISO PARBOILED, DELIZIA DI VERDURE, TONNO, WURSTEL, EDAM
INSALTA DI FARRO: FARRO, CAROTE, PISELLI GELO, MAIS, TONNO, P. COTTO, EDAM, DELIZIA DI VERDURA

MENU' IN VIGORE DAL 31 LUGLIO AL 24 SETTEMBRE 2023



MENU' ESTATE 2023 SETTIMANA 2

DAL 7/08 AL 13/08, DAL 21/08 AL 27/08, DAL 4/10 AL 10/10, DAL 18/10 AL 24/10



LUNEDI' PRANZO

Pasta pomodoro e basilico Semolino pomodoro e basilico Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine,soia,sedano] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,glutine] [sedano,soia] [glutine,uova,soia,sedano]
Involtilini di pollo alle olive Fagioli agli aromi Pollo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[lupini,uova,latte,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [sedano,soia] [latte]
Mix di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di mix di verdure Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta tonno e piselli Semolino al tonno Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine,solfiti,peste,soia,sedano] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,peste,solfiti,glutine] [sedano,soia] [glutine,uova,soia,sedano]
Nasello al verde Piselli al verde Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,peste,glutine] [sedano,soia] [peste] [latte]
Patate e peperoni Purè di patate Patate bollite Purea di patate e peperoni Insalata	[solfiti,soia,sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [solfiti,soia,sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta al pesto Semolino al pesto Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova,latte,sedano,glutine] [lupini,uova,latte,sedano,senape,sesamo,soia,glutine] [sedano,soia] [glutine,uova,soia,sedano]
Hamburger al pomodoro Ceci al verde Pollo bollito Crema di hamburger al pomodoro Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[sedano,soia,] [sedano,soia] [sedano,soia] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

SABATO PRANZO

Insalata di orzo Crema di riso alle erbe Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte,soia,frutta a guscio,peste,solfiti,glutine] [soia,sedano] [glutine,uova,soia,sedano]
Bocc. tacchino con verdure Lenticchie al rosmarino Pollo bollito Crema bocc. tacchino Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [soia,sedano] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [latte]
Zucchine e cipolle Purè di patate Patate bollite Purea di zucchine e cipolle Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Insalata di pasta Semolino ai formaggi Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte,peste,solfiti,glutine] [lupini,uova,latte,sedano,senape,sesamo,soia,glutine] [sedano,soia] [glutine,uova,soia,sedano]
Pollo al forno Fagioli e cipolle Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[sedano,soia] [latte]
Broccolo mix al vapore Purè di patate Patate bollite Purea di broccolo mix Insalata	[sedano,soia,solfiti] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano,soia,solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

DOMENICA PRANZO

Tortelloni di verdura al pomodoro Semolino al pomodoro Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine,soia,senape,latte,uova] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,glutine] [soia,sedano] [glutine,uova,soia,sedano]
Arrosti di lonza al rosmarino Piselli al verde Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[lupini,sedano,sesamo,soia,solfiti,glutine] [soia,sedano] [latte]
Mix di verdure Purè di patate Patate bollite Purea di mix di verdure Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Torta Yogurt alla frutta o bianco	[uova,soia,frutta a guscio,latte,glutine] [latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta alla zingara Semolino alle erbe Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[sedano,soia,solfiti,glutine] [soia,sedano,senape,sesamo,lupini,glutine] [sedano,soia] [glutine,uova,soia,sedano]
Polpettone genovese Cannellini trifolati Pollo bollito Crema di polpettone Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,latte,uovo] [sedano,soia] [uova,latte,sedano,sesamo,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine] [latte]
Spinaci alla parmigiana Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[uova,latte] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano, sesamo, senape, lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [peste], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

COMPOSIZIONE PIATTI:

MIX DI VERDURE:PEPERONI,CAROTE,ZUCCHINE,MELANZANE

SUGO ALLA ZINGARA:P.POMODORO,PEPERONI,CAROTE,CIPOLLA,VINO BIANCO,PREZZEMOLO,DADO VEG,AGLIO

POLPETTONE GENOVESE:FAGIOLINI,PATATE,UOVA,RICOTTA,CIPOLLA,PANGRATTUGIATO,MAGGIORANA

BROCCOLO MIX:CAROTE,CAVOLFIORRE,BROCCOLO

MACEDONIA DI VERDURE:PISELLI GELO,CAROTE,ZUCCHINE,FAGIOLINI GELO

BOCC. TACCHINO CON VERDURE:TACCHINO,CAROTE,CIPOLLA,PISELLI GELO,PATATE,VINO BIANCO,DADO

INSALTA DI PASTA:PASTA DI SEMOLA,CAROTE,PISELLI GELO,MAIS,TONNO,P.COTTO,EDAM,DELIZIA DI VERDURA

INSALTA DI ORZO:ORZO PERLATO,CAROTE,PISELLI GELO,MAIS,TONNO,P.COTTO,EDAM,DELIZIA DI VERDURA

MENU' IN VIGORE DAL 31 LUGLIO AL 24 SETTEMBRE 2023