



# MENU' ESTATE 2023 SETTIMANA 1

DAL 31/07 AL 06/08, DAL 14/08 AL 20/08, DAL 28/08 AL 03/09, DAL 11/09 AL 17/09



## LUNEDI' CENA

**Minestrone genovese con riso**  
Crema di riso alle verdure  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[uova,latte,sedano,soia,solfiti]  
[sedano,soia]  
[glutine,soia,sedano,uova]  
[soia,sedano]

### Sformato di cannellini e peperoni

Pollo bollito  
Crema di cannellini e peperoni  
Affettato di tacchino  
Mozzarella/Formaggio spalmabile

[solfiti]  
[soia,sedano]  
[solfiti]

### Broccolo mix al vapore

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di broccolo mix  
Insalata

[sedano]  
[solfiti,latte,uovo]  
[solfiti]  
[sedano]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

## VENERDI' CENA

**Vellutata pomo,patate,bas. con pasta**  
Vellutata di pomodoro, patate e basilico  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano]  
[solfiti,soia,sedano]  
[glutine,soia,sedano,uova]  
[soia,sedano]

### Frittata di zucchine

Fagioli al pomodoro  
Pollo bollito  
Crema di uova e zucchine  
Affettato di tacchino  
Emmenthal/Ricotta

[uova,latte,sedano]  
[sedano,soia]  
[sedano,soia]  
[uova,latte,sedano]

### Bietole alla parmigiana

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di bietole  
Insalata

[latte,uova,sedano]  
[solfiti,latte,uovo]  
[solfiti]  
[sedano]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta

[latte]  
[latte]

## MARTEDI' CENA

**Vellutata di piselli e patate con pasta**  
Vellutata di piselli e patate  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[sedano,soia,solfiti,glutine]  
[sedano,soia,solfiti]  
[glutine,sedano,soia,uovo]  
[soia,sedano]

### Verdesca al pomodoro

Cannellini al rosmarino  
Pollo Bollito  
Mousse di tonno  
Affettato di tacchino  
Asiago / Ricotta

[sedano,soia,pesce]  
[soia,sedano]  
[pesce]  
[latte]

### Fagiolini al pomodoro

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di fagiolini al pomodoro  
Insalata

[sedano,soia]  
[solfiti, latte, uovo]  
[solfiti]  
[sedano,soia]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

## SABATO CENA

**Vellutata di spinaci e patate con riso**  
Vellutata di spinaci e patate  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[sedano,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine]  
[solfiti,soia,sedano]  
[glutine,soia,sedano,uova]  
[sedano,soia]

### Sformato di fagioli e carote

Pollo bollito  
Crema di fagioli e carote  
Prosciutto cotto  
Mozzarella / Robiola

[solfiti]  
[soia,sedano]  
[solfiti]  
[latte]

### Caponata di verdure

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di caponata  
Insalata

[sedano,soia,solfiti]  
[solfiti,latte,uovo]  
[solfiti]  
[sedano,solfiti]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

## MERCOLEDI' CENA

**Zuppa di verdure con orzo**  
Semolino alle verdure  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano]  
[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine]  
[glutine,soia,sedano,uova]  
[soia,sedano]

### Polpettone di melanzane

Piselli al pomodoro  
Pollo bollito  
Crema di polpettone di melanzane  
Affettato di tacchino  
Stracchino / Robiola

[solfiti,glutine,frutta a guscio,soia,sesamo,latte,uova,sedano]  
[soia,sedano]  
[soia,sedano]  
[solfiti,glutine,frutta a guscio,soia,sesamo,latte,uova,sedano]  
[latte]

### Macedonia di verdure

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di verdure miste  
Insalata

[sedano]  
[solfiti,latte,uovo]  
[solfiti]  
[sedano]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

## DOMENICA CENA

**Vellutata di ceci e zucchine con orzo**  
Vellutata di ceci e zucchine  
Pastina all'uovo in brodo di carne  
Brodo vegetale

[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano]  
[soia,sedano,senape,sesamo,lupini,glutine]  
[glutine,soia,sedano,uova]  
[soia,sedano]

### Torta di spinaci

Lenticchie saltate  
Mousse di prosciutto  
Pollo bollito

[uova,latte,soia,glutine,sedano]  
[soia,sedano]

Affettato di tacchino  
Asiago / Robiola

[latte]

### Macedonia di verdure

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di verdure miste  
Insalata

[sedano]  
[solfiti, latte, uovo]  
[solfiti]  
[sedano]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

## GIOVEDI' CENA

**Vellutata di carote e patate con riso**  
Vellutata di carote e patate  
Pastina all'uovo in brodo di carne

[sedano,soia,solfiti]  
[sedano,soia,solfiti]  
[glutine,soia,sedano,uova]

### Sformato di ceci e rape rosse

Manzo bollito  
Crema di ceci rape rosse  
Affettato di tacchino  
Formaggini / Formaggio spalmabile

[solfiti]  
[soia,sedano]  
[solfiti]  
[latte]

### Broccoli al vapore

Purè di patate  
Patate bollite  
Purea di broccoli  
Insalata

[sedano]  
[solfiti,latte,uovo]  
[solfiti]  
[sedano]  
[sedano]

### Frutta fresca

Passata di mele  
Crème caramel  
Yogurt alla frutta o bianco

[latte]  
[latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino  
**I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA**

**OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO**

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano,sesamo,senape,lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

### COMPOSIZIONE PIATTI:

POLPETTONE DI MELANZANE: MELANZANE, PATATE, UOVO, RICOTTA, GRANA, CIPOLLA, MAGGIORANA, PANGRATTATO

BROCCOLO MIX: CAROTE, CAVOLFIORRE, BROCCOLO

CAPONATA DI VERDURE: PEPPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, ZUCCHINE, PASSATA DI POMODORO, CIPOLLA, CAROTE,

ORIGANO, DADO VEGETALE, PATATE

MACEDONIA DI VERDURE: PISELLI GELO, CAROTE, ZUCCHINE, FAGIOLINI GELO

MENU' IN VIGORE DAL 31 LUGLIO AL 24 SETTEMBRE 2023



# MENU' ESTATE 2023 SETTIMANA 2

DAL 07/08 AL 13/08, DAL 21/08 AL 27/08, DAL 04/09 AL 10/09, DAL 18/09 AL 24/09



## LUNEDI' CENA

<b>Minestrone genovese con pasta</b> Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,sedano,latte,uova] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Verdesca alla mugnaia</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,pesce,glutine] [soia,sedano] [soia,sedano] [pesce] [latte]
<b>Spinaci al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di spinaci Insalata	[solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## VENERDI' CENA

<b>Vellutata di cannellini e carote con riso</b> Vellutata di cannellini e carote Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano] [solfiti,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
<b>Frittata di bietole</b> <b>Fagioli e cipolle</b> Pollo bollito Crema di uova e bietole Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[uova,latte,sedano] [soia,sedano] [uova,latte,sedano] [latte]
<b>Broccoli al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di broccoli Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta	[latte] [latte]

## MARTEDI' CENA

<b>Vellutata di zucca e patate con orzo</b> Vellutata di zucca e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di carne	[glutine,solfiti,soia,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Sformato di piselli e patate</b> Pollo Bollito Crema di piselli e patate Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
<b>Bietole al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di bietole Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## SABATO CENA

<b>Zuppa di verdure con pasta</b> Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sedano] [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,solfiti,glutine] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
<b>Sformato di ceci e patate</b> Manzo bollito Crema di ceci e patate Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
<b>Caponata di verdure</b> Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata	[sedano,soia,solfiti] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano,soia,solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## MERCOLEDI' CENA

<b>Minestra estiva con riso</b> Vellutata di minestra estiva Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano,soia,solfiti] [sedano,soia,solfiti] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Gateaux di patate</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[solfiti,latte,uova,sesamo,soia,frutta a guscio,glutine,sedano] [soia,sedano] [soia,sedano] [latte]
<b>Caponata di verdure</b> Purè di patate Patate bollite Purea di caponata Insalata	[sedano,soia,solfiti] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano,soia,solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## DOMENICA CENA

<b>Minestra contadina con farro</b> Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
<b>Torta di zucchine</b> Canellini al rosmarino Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[uova,latte,soia,solfiti,glutine,sedano] [soia,sedano] [latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

## GIOVEDI' CENA

<b>Vellutata di zucchine e patate con pasta</b> Vellutata di zucchine e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [sedano,soia]
<b>Sformato di lenticchie e carote</b> Pollo bollito Crema di lenticchie e carote Affettato di tacchino Formaggi / Formaggio spalmabile	[solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate bollite Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti,latte,uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di mele Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

**OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO**

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine] E AL POMODORO [glutine, sedano, soia], RISO ALL'OLIO E AL POMODORO [sedano, soia], PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sedano,sesamo,senape,lupini], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], PESCE BOLLITO [pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

### COMPOSIZIONE PIATTI:

LEGUMI MISTI:LENTICCHIE,CECI,BORLOTTI E CANNELLINI,PASSATA DI POMODORO,ORIGANO,CAROTE,CIPOLLA,DADO VEG,AGLIO  
SALSA ALLA MUGNAIA:BRODO VEGETALE,BURRO,FARINA,PREZZEMOLO  
GATEAUX DI PATATE:PATATE,P.COTTO,UOVO,LATTE SCREMATO,RICOTTA,MAGGIORANA,PANE,CIPOLLA  
MINESTRA ESTIVA CON RISO:RISO,MINISTRONE GELO,POMODORO,PATATE,DADO VEGETALE,CIPOLLA  
CAPONATA DI VERDURE:PEPERONI ROSSI E GIALLI,MELANZANE,ZUCCHINE,PASSATA DI POMODORO,CIPOLLA,CAROTE,ORIGANO,  
DADO VEGETALE,PATATE CRUDE

MENU' IN VIGORE DAL 31 LUGLIO AL 24 SETTEMBRE 2023