



LUNEDI' CENA

VENERDI' CENA

Zuppa di verdure con farro Semolino alle erbe Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano,senape] [lupini,glutine,soia,senape,sesamo,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Verdesca al limone Cannellini agli aromi Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[lupini,sedano,senape,sesamo,soia,pesce,solfiti,glutine] [sedano] [soia,sedano] [pesce] [latte]
Spinaci al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Zuppa di legumi misti con riso Vellutata di legumi misti e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano,senape] [glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano,senape] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Sformato di carciofi Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di carciofi e ricotta Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[solfiti,latte,uova,sedano] [soia,sedano] [solfiti,latte,uova] [latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta	[latte] [latte]

MARTEDI' CENA

SABATO CENA

Minestra contadina con pasta Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano,senape,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine] [sedano,soia,frutta a guscio,solfiti,glutine,senape] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Sformato ceci e rape rosse Pollo Bollito Crema di ceci e rape rosse Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[sedano,solfiti] [soia,sedano] [solfiti] [latte]
Broccolo mix al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccolo mix Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Minestrone genovese con pasta Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,sedano,latte,uova,senape,arachidi,frutta a guscio] [sedano,soia,solfiti] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Sformato piselli e patate Pollo bollito Crema di piselli e patate Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[sedano,solfiti] [soia,sedano] [sedano,solfiti] [latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MERCOLEDI' CENA

DOMENICA CENA

Vellutata di porri e patate con riso Vellutata di patate e porri Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[solfiti,soia,sedano] [solfiti,soia,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Polpettone alla genovese Piselli al rosmarino Pollo bollito Crema di polpettone Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,senape,latte,uova] [soia,sedano] glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,sesamo,sedano,latte,uova [latte]
Cavolini alla parmigiana Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolini Insalata	[latte,uova] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Vellutata di broccoli e cannellini con orzo Vellutata di broccoli,cannellini e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano,senape] [glutine,solfiti,soia,frutta a guscio,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Torta di zucchine Legumi misti in umido Pollo bollito Crema di zucchine e ricotta Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[glutine,solfiti,soia,latte,uova,sedano] [soia,sedano] [soia,sedano] [latte,uova] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

GIOVEDI' CENA

Zuppa di fagioli con pasta Vellutata di fagioli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,senape,sedano] [glutine,solfiti,frutta a guscio,soia,senape,sedano] [glutine,soia,sedano,uova] [soia,sedano]
Frittata di bietole Lenticchie al rosmarino Pollo bollito Crema di bietole e uova Affettato di tacchino Formaggi / Formaggio spalmabile	[latte,uovo,sedano] [soia,sedano] [latte, uovo] [latte]
Cavolfiore al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini,sedano,senape,sesamo,soia,glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], NASELLO AL VAPORE [pesce], CAROTE AL VAPORE[sedano], ZUCCHINE AL VAPORE[sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine,uova,soia,sedano], BRODO DI CARNE [sedano,soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine,uovo,soia,sedano], BRODO VEGETALE [sedano,soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

SUGO BOSCAIOLA: FUNGHI, PROSCIUTTO COTTO, BESCIAPELLA, PISELLI
SUGO ALLA ZINGARA: POMODORO, PEPPERONI, CIPOLLE, CAROTE, OLIVE
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI

MENU' IN VIGORE DALL'8 GENNAIO 2024 AL 24 MARZO 2024