

MENU' INVERNO 2024 SETTIMANA 1

DAL 08/01 AL 14/01, DAL 22/01 AL 28/01, DAL 05/02 AL 11/02, DAL 19/02 AL 25/02, DAL 04/03 AL 10/03, DAL 18/03 AL 24/03



LUNEDI' PRANZO

Pasta all'amatriciana Crema di riso al pomodoro Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Arrosti di tacchino al vino Ceci trifolati Pollo bollito Crema di tacchino Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[glutine, soia, solfiti, sedano, senape, lupini, sesamo] [sedano, soia] [latte]
Cavolfiori gratinati Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[glutine, frutta a guscio, soia, sesamo, latte, uova, senape, sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al salmone e zucchine Semolino salmone e zucchine Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, latte, sedano, senape, sesamo, soia, pesce, glutine, solfiti] [pesce, glutine, soia, sedano, sesamo, lupino, senape, solfiti] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Filetti di nasello alla ligure Fagioli saltati Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[lupini, arachidi, sedano, senape, sesamo, soia, frutta a guscio, pesce, solfiti, glutine] [sedano, soia] [pesce] [latte]
Broccoli al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccoli Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta al ragù di lenticchie Semolino pomodoro e lenticchie Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, solfiti, frutta a guscio, soia, sedano, senape] [glutine, soia, frutta a guscio, solfiti, sedano, sesamo, lupini, senape] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Pollo alla cacciatora Fagioli al pomodoro Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[arachidi, sedano, soia, frutta a guscio, solfiti] [sedano, soia] [sedano, soia] [solfiti] [latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[solfiti, sedano, soia] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [solfiti, sedano, soia] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

SABATO PRANZO

Risotto alla zucca Semolino alla zucca Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [soia, sedano] [glutine, uova, soia, sedano]
Hamburger alla valdostana Lenticchie saltate Pollo bollito Crema di hamburger alla valdostana Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[latte] [soia, sedano] [latte]
Spinaci al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto Semolino al pesto Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, sedano, latte, uova, senape, arachidi, soia, frutta a guscio] [glutine, sedano, latte, uova, soia, lupini, senape, sesamo, arachidi, frutta a guscio] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Bocconcini di manzo con patate Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema di bocconcini di manzo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano] [sedano, soia] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

DOMENICA PRANZO

Lasagne al ragu' di carne Semolino al ragu' Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [glutine, soia, sedano, solfiti, lupini, senape, sesamo] [soia, sedano] [glutine, uova, soia, sedano]
Brasato di manzo Fagioli e cipolle Pollo bollito Crema di brasato Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[glutine, solfiti, soia, sedano, lupini, senape, sesamo] [sedano] [soia, sedano] [glutine, solfiti, soia, sedano, lupini, senape, sesamo] [latte]
Finocchi gratinati Purè di patate Patate al vapore Purea di zucchine Insalata	[uova, latte, senape, sesamo, soia, frutta a guscio, glutine] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta dolce Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte] [latte] [latte]

GIOVEDI' PRANZO

Polenta ai funghi Crema di riso ai formaggi Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[latte, sedano, soia, solfiti] [latte, uovo] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Involtili di pollo Cannellini trifolati Manzo bollito Mousse di prosciutto Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[lupini, uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfiti, glutine] [sedano, soia] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], NASELLO AL VAPORE [pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

SUGO BOSCAIOLA: FUNGHI, PROSCIUTTO COTTO, BESCIAMELLA, PISELLI
SUGO ALLA ZINGARA: POMODORO, PEPERONI, CIPOLLE, CAROTE, OLIVE
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI

MENU' IN VIGORE DALL' 8 GENNAIO 2024 AL 24 MARZO 2024