

MENU' INVERNO 2024 SETTIMANA 2

DAL 15/01 AL 21/01, DAL 29/01 AL 04/02, DAL 12/02 AL 18/02, DAL 26/02 AL 03/03, DAL 11/03 AL 17/03



LUNEDI' PRANZO

Pasta alla boscaiola Semolino al prosciutto Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, latte, sedano, soia, solfiti, senape, lupini, sesamo] [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Hamburger alla pizzaiola Lenticchie al rosmarino Pollo bollito Crema di hamburger al pomodoro Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[sedano, soia] [sedano, soia] [sedano, soia] [latte]
Broccoli al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccoli Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al ragù di pesce Semolino al tonno Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, solfiti, pesce, soia, sedano, senape] [glutine, solfiti, pesce, soia, sedano, sesamo, senape, lupini] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Nasello alla mugnaia Cannellini agli aromi Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[lupini, senape, sesamo, glutine, pesce, soia, sedano] [sedano] [sedano, soia] [pesce, solfiti] [latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MARTEDI' PRANZO

Polenta ai formaggi Semolino ai formaggi Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, uova, latte, senape, sesamo, soia, glutine] [glutine, soia, latte, uova, lupini, sesamo, senape, sedano] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Pollo al forno Piselli al pomodoro Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[sedano, soia] [sedano, soia] [solfiti] [latte]
Cavolini di Bruxelles al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolini Insalata	[solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

SABATO PRANZO

Risotto alla parmigiana Crema di riso alla parmigiana Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[lupini, glutine, soia, sedano, latte, uova, senape, sesamo] [latte, uova] [soia, sedano] [glutine, uova, soia, sedano]
Bocc. tacchino con carote baby Legumi misti al rosmarino Pollo bollito Crema bocc. tacchino con carote Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[lupini, glutine, solfiti, soia, sedano, senape, sesamo] [soia, sedano] [glutine, solfiti, soia, sedano] [latte]
Broccolo mix al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccolo mix Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto Semolino al pesto Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, sedano, latte, uova, senape, arachidi, soia, frutta a guscio] [glutine, sedano, latte, uova, soia, lupini, senape, sesamo, arachidi, frutta a guscio] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Verdesca al pomodoro Cannellini trifolati Pollo bollito Crema di nasello al pomodoro Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[pesce, soia, sedano] [sedano, soia] [pesce, soia, sedano] [latte]
Finocchi gratinati Purè di patate Patate al vapore Purea di zucchine Insalata	[glutine, frutta a guscio, soia, sesamo, latte, uova, senape] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

DOMENICA PRANZO

Tortelloni al pomodoro e basilico Semolino pomodoro e basilico Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, soia, sedano, senape, uova, latte] [lupini, glutine, soia, senape, sesamo, sedano] [soia, sedano] [glutine, uova, soia, sedano]
Arrosti di lonza Piselli saltati Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[lupini, glutine, solfiti, soia, sedano, senape, sesamo] [soia, sedano] [solfiti] [latte]
Bietole alla parmigiana Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[latte, uova, sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta Yogurt alla frutta o bianco	[uovo, soia, frutta a guscio, latte, glutine] [latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta al ragu' Semolino al ragu' Brodo di carne Pastina all'uovo in brodo vegetale	[glutine, sedano, soia, solfiti, senape] [glutine, soia, sedano, solfiti, lupini, senape, sesamo] [sedano, soia] [glutine, uova, soia, sedano]
Involtini di pollo piselli e carote Fagioli saltati Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[lupini, glutine, solfiti, soia, sedano, senape, sesamo, latte, uova] [sedano, soia] [latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[sedano] [solfiti, latte, uovo] [solfiti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia], NASELLO AL VAPORE [pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BRODO VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

SUGO BOSCAIOLA: FUNGHI, PROSCIUTTO COTTO, BESCIAMELLA, PISELLI
SUGO ALLA ZINGARA: POMODORO, PEPERONI, CIPOLLE, CAROTE, OLIVE
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI

IN VIGORE DALL'8 GENNAIO 2024 AL 24 MARZO 2024