

MENU' PRIMAVERA 2024 SETTIMANA 1

dal 25/03 al 31/03; dal 8/04 al 14/04; dal 22/04 al 28/04; dal 6/05 al 12/05; dal 20/05 al 26/05; dal 3/06 al 9/06; dal 17/06 al 23/06



LUNEDI' PRANZO

Pasta ai broccoli	[Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Solfiti, Glutine]
Semolino ai broccoli	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Involtoni di pollo con verdure	[Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Cannellini agli aromi	[Sedano]
Manzo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di pollo	[Solfiti]
Prosciutto cotto	
Stracchino / Ricotta	[Latte]
Bietole al vapore	[Sedano]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di bietole	[Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al ragù di pesce	[Sedano, Senape, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti, Glutine]
Semolino al ragù di pesce	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Nasello alla ligure	[Lupini, Arachidi, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti, Glutine]
Fagioli saltati	
Pollo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di nasello	[Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti]
Prosciutto cotto	
Asiago / Robiola	[Latte]
Caponata di verdure	[Sedano, Soia, Solfiti]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di caponata	[Sedano, Soia, Solfiti]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta speck e zucchine	[Sedano, Senape, Soia, Glutine]
Semolino alle zucchine	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Hamburger alle verdure	[Sedano, Soia, Solfiti]
Lenticchie saltate	
Pollo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di hamburger alle verdure	[Sedano, Soia, Solfiti]
Prosciutto cotto	
Formaggini / Robiola	[Latte]
Patate e peperoni	[Solfiti, Soia, Sedano]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di patate e peperoni	[Solfiti, Soia, Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

SABATO PRANZO

Risotto agli asparagi	[Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine]
Crema di riso agli asparagi	
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Bocconcini di manzo patate e peperoni	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Legumi misti agli aromi	[Sedano, Soia]
Pollo bollito	[Sedano, Soia]
Crema bocc. manzo patate peperoni	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Prosciutto cotto	
Stracchino / Formaggio spalmabile	[Latte]
Cavolfiori gratinati	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di cavolfiori	[Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Glutine]
Semolino al pesto	[Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Pollo al forno	
Legumi misti agli aromi	[Sedano, Soia]
Manzo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di pollo	[Solfiti]
Prosciutto cotto	
Emmenthal / Formaggio spalmabile	[Latte]
Zucchine e cipolle	[Sedano]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di zucchine	[Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

DOMENICA PRANZO

Lasagne primavera	[Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Semolino primavera	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Arrosto di tacchino al rosmarino	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Ceci al verde	[Sedano, Soia]
Pollo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di tacchino	[Solfiti]
Prosciutto cotto	
Emmenthal / Ricotta	[Latte]
Spinaci alla parmigiana	[Uova, Latte, Sedano]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di spinaci	[Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Torta	[Uova, Soia, Frutta a guscio, Latte, Solfiti, Glutine]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta al ragù	[Sedano, Senape, Soia, Solfiti, Glutine]
Semolino al ragù	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[Uova, Sedano, Soia, Glutine]
Brodo di carne	[Sedano, Soia]
Lonza ai carciofi	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine]
Cannellini al rosmarino	
Pollo bollito	[Sedano, Soia]
Crema di lonza	[Solfiti]
Prosciutto cotto	
Mozzarella / Ricotta	[Latte]
Broccoli al vapore	[Sedano]
Purè di patate	[Uova, Latte, Solfiti]
Patate al vapore	[Solfiti]
Purea di broccoli	[Sedano]
Insalata	[Sedano]
Frutta fresca	
Passata di frutta	
Budino	[Latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San

Martino
I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

PASTA AI BROCCOLI: BROCCOLO, BESCIAPELLA, CIPOLLE, ACCIUGA, AGLIO, PREZZEMOLO
PASTA AL RAGU' DI PESCE: POMODORO, MERLUZZO, CIPOLLE, AGLIO, VINO BIANCO, PREZZEMOLO

LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
NASELLO ALLA LIGURE: NASELLO, FARINA, CIPOLLE, OLIVE, VINO BIANCO, AGLIO, PINOLI, PREZZEMOLO

CAPONATA DI VERDURE: PEPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, PATATE, ZUCCHINE, CAROTE
LASAGNE PRIMAVERA: PEPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI

HAMBURGER ALLE VERDURE: BOVINO, POMODORO, PATATE, CAROTE, CIPOLLE PISELLI, AROMI
[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO