

MENU' PRIMAVERA 2024 SETTIMANA 2

dal 01/04 al 07/04; dal 15/04 al 21/04; dal 29/04 al 05/05; dal 13/05 al 19/05; dal 27/05 al 02/06; dal 10/06 al 16/06



LUNEDI' PRANZO

Pasta pomodoro e ricotta Semolino pomodoro e ricotta Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Senape, Soia, Glutine] [Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Pollo alle olive Fagioli al pomodoro Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solifiti] [Latte]
Patate e peperoni Purè di patate Patate al vapore Purea di patate e peperoni Insalata	[Sedano, Soia, Solifiti] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano, Soia, Solifiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al tonno Semolino al tonno Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Pesce, Solifiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Nasello alla livornese Ceci al verde Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[Arachidi, Sedano, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Crostacei, Molluschi, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Pesce, Crostacei, Molluschi, Solifiti] [Latte]
Broccolo mix Purè di patate Patate al vapore Purea di broccolo mix Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta all'ortolana Semolino all'ortolana Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Lonza al latte Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solifiti] [Latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[Sedano, Soia, Solifiti] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano, Soia, Solifiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

SABATO PRANZO

Risotto alle zucchine e prosciutto Crema di riso alle zucchine e prosciutto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Bocc. tacchino con carote baby Fagioli al rosmarino Pollo bollito Crema bocc. tacchino con carote Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Latte]
Mix verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di mix verdure Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Involtilini di pollo Lenticchie saltate Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Solifiti] [Latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

DOMENICA PRANZO

Tortelloni al ragù Semolino al ragù Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Solifiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Arrosti di manzo Lenticchie al pomodoro Pollo bollito Crema di manzo Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solifiti] [Latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[Sedano, Soia, Solifiti] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano, Soia, Solifiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta Yogurt alla frutta o bianco	[Uova, Soia, Frutta a guscio, Latte, Solifiti, Glutine] [Latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta pomodoro olive basilico Semolino pomodoro basilico Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Hamburger alla valdostana Legumi misti al rosmarino Pollo bollito Crema di hamburger valdostana Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[Latte, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solifiti] [Latte]
Spinaci al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO
ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solifiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, crostacei, molluschi], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:
 PASTA ALL'ORTOLANA: CAROTE, CIPOLLE, MELANZANE, PEPPERONI ROSSI E GIALLI, ZUCCHINE
 HAMBURGER ALLA VALDOSTANA: BOVINO, PATATE, PROSCIUTTO COTTO, EMMENTHAL, AROMI
 LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
 NASELLO ALLA LIVORNESE: OLIVE, CAPPERI, PINOLI, PREZZEMOLO
 CAPONATA DI VERDURE: PEPPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, PATATE, ZUCCHINE, CAROTE
 MIX VERDURA: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO 2024 AL 23 GIUGNO 2024