



# MENU' PRIMAVERA 2024 SETTIMANA 1

DAL 25/03 AL 31/3, DAL 8/4 AL 14/4, DAL 22/4 AL 28/4, DAL 6/5 AL 12/5, DAL 20/5 AL 26/5, DAL 3/6 AL 9/6, DAL 17/6 AL 23/6



## LUNEDI' CENA

<b>Zimino di ceci con pasta</b> Vellutata di bietole e ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Frutta a guscio, Senape, Solifiti, Soia, Glutine] [Sedano, Frutta a guscio, Senape, Solifiti, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Verdesca alla mugnaia</b> Legumi misti in umido Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella/Formaggio spalmabile	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Pesce] [Latte]
<b>Macedonia di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

## VENERDI' CENA

<b>Zuppa di legumi misti con patate e farro</b> Vellutata di legumi misti e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Frittata patate e cipolle</b> Piselli al pomodoro Pollo bollito Crema di uova, patate e cipolle Affettato di tacchino Emmental/Ricotta	[Uova, Latte, Sedano, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solifiti] [Latte]
<b>Bietole al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta	[Latte] [Latte]

## MARTEDI' CENA

<b>Vellutata di piselli e patate con orzo</b> Vellutata di piselli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia, Solifiti] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Polpettone alla genovese</b> Fagioli al pomodoro Pollo bollito Crema di polpettone Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solifiti] [Latte]
<b>Spinaci al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

## SABATO CENA

<b>Vellutata di zucchini/pat e cannellini con riso</b> Vellutata di zucchine, patate e cannellini Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato di lenticchie, carote e patate</b> Pollo bollito Crema lenticchie, carote patate Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[Sedano, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solifiti] [Latte]
<b>Macedonia di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

## MERCOLEDI' CENA

<b>Vellutata di carote e patate con riso</b> Vellutata di carote e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Soia, Solifiti] [Sedano, Soia, Solifiti] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato di fagioli e cipolle</b> Pollo bollito Crema di fagioli, cipolle e patate Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[Sedano, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solifiti] [Latte]
<b>Mix di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea mix di verdure Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

## DOMENICA CENA

<b>Minestra contadina con pasta</b> Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Torta pasqualina</b> Piselli in umido Pollo bollito Crema di carciofi, uova e ricotta Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano] [Latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

## GIOVEDI' CENA

<b>Minestrone genovese con riso</b> Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Soia, Frutta a guscio, Solifiti] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato di ceci rape rosse e patate</b> Pollo bollito Crema di ceci rape rosse e patate Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile	[Sedano, Soia, Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia, Solifiti] [Latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solifiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]  
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]  
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

### COMPOSIZIONE PIATTI:

MINESTRA CONTADINA: MINISTRONE, PATATE, MISTO LEGUMI, CIPOLLA  
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE  
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI  
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE  
VERDESCA ALLA MUGNAIA: VERDESCA, CIPOLLA, FARINA, OLIVE, AGLIO, PREZZEMOLO

[ ] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO 2024 AL 23 GIUGNO 2024

