



MENU' PRIMAVERA 2024 SETTIMANA 2

DAL 1/4 AL 7/4, DAL 15/4 AL 21/4, DAL 29/4 AL 5/5, DAL 13/5 AL 19/5, DAL 27/5 AL 2/6, DAL 10/6 AL 16/6



LUNEDI' CENA

Vellutata brocc/pat e cannellini con riso Vellutata di broccoli, patate e cannellini Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Verdesca al pomodoro Lenticchie al verde Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[Sedano, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei] [Sedano, Soia] [Pesce] [Latte]
Cavolfiori gratinati Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

VENERDI' CENA

Vellutata di zucca/pat e lenticchie con riso Vellutata di zucca, patate e lenticchie Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato cannellini e verdure	[Sedano, Solifiti]
Pollo bollito Crema di cannellini, patate e verdure Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[Sedano, Soia] [Sedano, Solifiti] [Latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta	[Latte] [Latte]

MARTEDI' CENA

Minestra contadina con farro Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato di bietole Legumi misti in umido Pollo bollito Crema di bietole, uova e ricotta Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solifiti] [Latte]
Fagiolini al pomodoro Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini al pomodoro Insalata	[Sedano, Soia] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano, Soia] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

SABATO CENA

Zuppa di verdure con farro Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato piselli, patate e cipolle	[Sedano, Solifiti]
Pollo bollito Crema di piselli, patate e cipolle Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[Sedano, Soia] [Sedano, Solifiti] [Latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MERCOLEDI' CENA

Vellutata pom/patate e ceci con orzo Vellutata di pomodoro, patate e ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Nasello al verde Fagioli e cipolle Pollo bollito Crema di nasello Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Glutine] [Sedano, Soia] [Pesce, Molluschi, Crostacei, Solifiti] [Latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

DOMENICA CENA

Vellutata di fagioli e patate con pasta Vellutata di fagioli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Gateaux di patate Ceci saltati Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Soia] [Sedano, Soia] [Latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

GIOVEDI' CENA

Minestrone genovese con pasta Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Polpettone di melanzane Piselli in umido Pollo bollito Crema di polpettone di melanzane Affettato di tacchino Formaggi / Formaggio spalmabile	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solifiti, Glutine] [Latte]
Mix di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di mix di verdure Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solifiti] [Solifiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San

Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO
ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solifiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE
MINISTRA CONTADINA: MINISTRONE, PATATE, MISTO LEGUMI, CIPOLLA

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO 2024 AL 23 GIUGNO 2024