

MENU' ESTATE 2024 SETTIMANA 1

dall' 8/07 al 14/07, dal 22/07 al 28/07, dal 5/08 al 11/08, dal 19/08 al 25/08, dal 2/09 al 8/09, dal 16/09 al 22/09



LUNEDI' PRANZO

Pasta alla portofino Semolino alla portofino Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Involtili di pollo con verdure Cannellini agli aromi Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta salmone e zucchine Semolino alle zucchine Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Nasello al limone Fagioli saltati Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti] [Latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[Sedano, Soia, Solfiti] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MARTEDI' PRANZO

Insalata di pasta Semolino ai formaggi Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Senape, Soia, Pesce, Solfiti, Glutine] [Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Hamburger al pomodoro Lenticchie saltate Pollo bollito Crema di hamburger al pomodoro Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia, Solfiti] [Latte]
Patate e peperoni Purè di patate Patate al vapore Purea di patate e peperoni Insalata	[Solfiti, Soia, Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Solfiti, Soia, Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

SABATO PRANZO

Insalata di farro Semolino al prosciutto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Bocconcini di manzo con verdure Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema bocc. manzo con verdure Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta alla zingara Semolino alle erbe Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Pollo al forno Legumi misti agli aromi Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Zucchine e cipolle Purè di patate Patate al vapore Purea di zucchine Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

DOMENICA PRANZO

Lasagne al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Arrosto di tacchino al vino Ceci al verde Pollo bollito Crema di tacchino Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Spinaci alla parmigiana Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[Uova, Latte, Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta Yogurt alla frutta o bianco	[Uova, Soia, Frutta a guscio, Latte, Solfiti, Glutine] [Latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta al ragù Semolino al ragù Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Lonza tonnata Cannellini al rosmarino Pollo bollito Crema di lonza Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[Uova, Sedano, Pesce, Glutine] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Broccoli al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccoli Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO
ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

PASTA ALLA PORTOFINO: POMODORO, PESTO
 INSALATA DI PASTA: CAROTE, PISELLI, MAIS, WURSTEL, VERDURE, EDAM, PROSCIUTTO, TONNO SOTT'OLIO
 LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
 PASTA ALLA ZINGARA: POMODORO, PEPPERONI, OLIVE, AGLIO
 CAPONATA DI VERDURE: PEPPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, PATATE, ZUCCHINE, CAROTE
 INSALATA DI FARRO: CAROTE, PISELLI, MAIS, WURSTEL, VERDURE, EDAM, PROSCIUTTO, TONNO SOTT'OLIO
 BOCC. MANZO CON VERDURE: BOVINO, POMODORO, PATATE, CAROTE, CIPOLLE PISELLI, AROMI

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 23 GIUGNO 2024 AL 22 SETTEMBRE 2024