

MENU' ESTATE 2024 SETTIMANA 2

dal 15/07 al 21/07, dal 22/07 al 28/07, dal 29/07 al 4/08, dal 12/08 al 18/08, dal 26/08 al 1/09, dal 9/09 al 15/09



LUNEDI' PRANZO

Pasta pomodoro e ricotta Semolino pomodoro e ricotta Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Senape, Soia, Glutine] [Lupini, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Pollo alle olive Fagioli al pomodoro Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Patate e peperoni Purè di patate Patate al vapore Purea di patate e peperoni Insalata	[Sedano, Soia, Solfiti] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al tonno e piselli Semolino al tonno Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Pesce, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Nasello al verde Ceci al verde Pollo bollito Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Pesce, Molluschi, Crostacei, Solfiti] [Latte]
Broccolo mix al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di broccolo mix Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta all'ortolana Semolino all'ortolana Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Polpettone alla genovese Ceci agli aromi Pollo bollito Crema di polpettone Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[Sedano, Soia, Solfiti] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

SABATO PRANZO

Insalata di orzo Semolino alla parmigiana Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Pesce, Solfiti, Glutine] [Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Bocc. tacchino con verdure Fagioli al rosmarino Pollo bollito Crema bocc. tacchino con verdure Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Latte]
Zucchine e cipolle Purè di patate Patate al vapore Purea di zucchine Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Lupini, Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Involtilini di pollo Lenticchie saltate Manzo bollito Crema di pollo Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[Lupini, Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

DOMENICA PRANZO

Ravioli al pomodoro e basilico Semolino al pomodoro e basilico Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Uova, latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Arrosti di manzo al rosmarino Lenticchie al pomodoro Pollo bollito Crema di manzo Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Caponata di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[Sedano, Soia, Solfiti] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta Yogurt alla frutta o bianco	[Uova, Soia, Frutta a guscio, Latte, Solfiti, Glutine] [Latte]

GIOVEDI' PRANZO

Insalata di riso Crema di riso alle erbe Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[Latte, Sedano, Pesce, Solfiti] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Hamburger alla valdostana Legumi misti al rosmarino Pollo bollito Crema di hamburger valdostana Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[Latte, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Spinaci al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

PASTA ALL'ORTOLANA: CAROTE, CIPOLLE, MELANZANE, PEPPERONI ROSSI E GIALLI, ZUCCHINE
HAMBURGER ALLA VALDOSTANA: BOVINO, PATATE, PROSCIUTTO COTTO, EMMENTHAL, AROMI
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
NASELLO ALL VERDE: FARINA, ACCIUGHE, AGLIO, CIPOLLA, PREZZEMOLO
CAPONATA DI VERDURE: PEPPERONI ROSSI E GIALLI, MELANZANE, PATATE, ZUCCHINE, CAROTE
MIX VERDURA: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE
INSALATA DI RISO/ORZO: CAROTE, PISELLI, MAIS, WURSTEL, VERDURE, EDAM, PROSCIUTTO, TONNO SOTT'OLIO
BOCC. TACCHINO CON VERDURE: TACCHINO, PATATE, PISELLI, CAROTE, CIPOLLE

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 23 GIUGNO 2024 al 22 SETTEMBRE