

MENU' ESTATE 2024 SETTIMANA 1

dall'8/07 al 14/07, dal 22/07 al 28/07, dal 5/08 al 11/08, dal 19/08 al 25/08, dal 2/09 all'8/09, dal 16/09 al 22/09



LUNEDI' CENA

| | |
|---|---|
| Vellutata di ceci e patate con pasta Vellutata di ceci e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Frutta a guscio, Senape, Solfiti, Soia, Glutine] [Sedano, Solfiti, Soia] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Verdesca alla mugnaia Legumi misti in umido Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella/Formaggio spalmabile | [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Pesce] [Latte] |
| Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

VENERDI' CENA

| | |
|---|---|
| Vellutata di legumi misti e patate con orzo Vellutata di legumi misti e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Frittata patate e prosciutto Piselli e cipolle Pollo bollito Crema di uova, patate e prosciutto Affettato di tacchino Emmenthal/Ricotta | [Uova, Latte, Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solfiti] [Latte] |
| Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta | [Latte] [Latte] |

MARTEDI' CENA

| | |
|---|---|
| Vellutata di piselli e patate con farro Vellutata di piselli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia, Solfiti] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Sformato fagioli e patate Pollo bollito Crema di fagioli e patate Affettato di tacchino Asiago / Ricotta | [Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti] [Latte] |
| Spinaci al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di spinaci Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

SABATO CENA

| | |
|---|---|
| Vellutata di zucch/pat e cannellini con riso Vellutata di zucchine, patate e cannellini Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Sformato di lenticchie, carote e patate Pollo bollito Crema lenticchie, carote patate Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola | [Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti] [Latte] |
| Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

MERCOLEDI' CENA

| | |
|---|---|
| Vellutata di legumi e carote con riso Vellutata di legumi e carote Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Polpettone di melanzane Piselli e cipolle Pollo bollito Crema di polpettone di melanzane Affettato di tacchino Stracchino / Robiola | [Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solfiti] [Latte] |
| Mix di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea mix di verdure Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

DOMENICA CENA

| | |
|---|---|
| Minestra contadina con pasta Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Torta di prosciutto e zucchine Piselli in umido Pollo bollito Crema di zucchine, uova e prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola | [Uova, Latte, Sedano, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solfiti] [Latte] |
| Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

GIOVEDI' CENA

| | |
|---|--|
| Minestrone genovese con riso Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale | [Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Soia, Frutta a guscio, Solfiti] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia] |
| Sformato di ceci rape rosse e patate Pollo bollito Crema di ceci rape rosse e patate Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile | [Sedano, Soia, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia, Solfiti] [Latte] |
| Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata | [Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano] |
| Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco | [Latte] [Latte] |

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

MINISTRA CONTADINA: MINISTRONE, PATATE, MISTO LEGUMI, CIPOLLA
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE
VERDESCA ALLA MUGNAIA: VERDESCA, CIPOLLA, FARINA, OLIVE, AGLIO, PREZZEMOLO

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 23 GIUGNO 2024 AL 22 SETTEMBRE

