

# MENU' ESTATE 2024 SETTIMANA 2 dal 1/07 al 7/07, dal 15/07 al 21/07, dal 22/07 al 28/07, dal 29/07 al 4/08, dal 12/08 al 18/08, dal 26/08 al 1/09, dal 9/09 al 15/09



## LUNEDI' CENA

## VENERDI' CENA

<b>Vellutata carote/pat e cannellini con riso</b> Vellutata car/pat e cannellini Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Verdesca al pomodoro</b> Lenticchie al verde Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[Sedano, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei]  [Pesce]  [Latte]
<b>Bietole al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

<b>Vellutata di carote/pat e lenticchie con riso</b> Vellutata di carote, patate e lenticchie Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato di zucchine</b> Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema di zucchine, uova e ricotta Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solfiti]  [Latte]
<b>Fagiolini al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta	  [Latte] [Latte]

## MARTEDI' CENA

## SABATO CENA

<b>Minestra contadina con farro</b> Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine ] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine ] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Lonza al rosmarino</b> Legumi misti in umido Pollo Bollito Crema di lonza Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine ] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti]  [Latte]
<b>Fagiolini al pomodoro</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini al pomodoro Insalata	[Sedano, Soia] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

<b>Zuppa di verdure con farro</b> Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato piselli, patate e cipolle</b> Pollo bollito Crema di piselli, patate e cipolle Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti]  [Latte]
<b>Macedonia di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

## MERCOLEDI' CENA

## DOMENICA CENA

<b>Vellutata pom/patate e ceci con orzo</b> Vellutata di pomodoro, patate e ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Torta di spinaci</b> Fagioli e cipolle Pollo bollito Crema di spinaci, uova e ricotta Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano]  [Latte]
<b>Macedonia di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

<b>Minestra estiva con piselli e riso</b> Vellutata di minestra estiva e piselli Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Gateaux di patate</b> Ceci saltati Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Soia] [Sedano, Soia]  [Latte]
<b>Cavolfiori al vapore</b> Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

## GIOVEDI' CENA

<b>Minestrone genovese con pasta</b> Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
<b>Sformato di cannellini e verdure</b> Pollo bollito Crema di cannellini e verdure Affettato di tacchino Formaggini / Formaggio spalmabile	[Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti]  [Latte]
<b>Mix di verdure</b> Purè di patate Patate al vapore Purea mix di verdure Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
<b>Frutta fresca</b> Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	  [Latte] [Latte]

**Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino**

**I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA**

**OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIERE D'ACQUA AL GIORNO**

**ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA:** PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO:** PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA:** RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

**COMPOSIZIONE PIATTI:**  
MINISTRA ESTIVA: MINISTRA VERDURE, PATATE, PISELLI, CIPOLLA  
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE  
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI  
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPERONI, ZUCCHINE  
MINISTRA CONTADINA: MINISTRONE, PATATE, MISTO LEGUMI, CIPOLLA

[ ] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

**MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO 2024 AL 23 GIUGNO 2024**