

MENU' ESTATE 2024 SETTIMANA 2 dal 1/07 al 7/07, dal 15/07 al 21/07, dal 22/07 al 28/07, dal 29/07 al 4/08, dal 12/08 al 18/08, dal 26/08 al 1/09, dal 9/09 al 15/09



LUNEDI' CENA

VENERDI' CENA

Vellutata carote/pat e cannellini con riso Vellutata car/pat e cannellini Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Verdesca al pomodoro Lenticchie al verde Pollo bollito Mousse di tonno Affettato di tacchino Mozzarella / Formaggio spalmabile	[Sedano, Soia, Pesce, Molluschi, Crostacei] [Pesce] [Latte]
Bietole al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

Vellutata di carote/pat e lenticchie con riso Vellutata di carote, patate e lenticchie Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato di zucchine Legumi misti agli aromi Pollo bollito Crema di zucchine, uova e ricotta Affettato di tacchino Emmenthal / Ricotta	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a Guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano, Solfiti] [Latte]
Fagiolini al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta	 [Latte] [Latte]

MARTEDI' CENA

SABATO CENA

Minestra contadina con farro Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di carne	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Lonza al rosmarino Legumi misti in umido Pollo Bollito Crema di lonza Affettato di tacchino Asiago / Ricotta	[Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Sedano, Soia] [Sedano, Soia] [Solfiti] [Latte]
Fagiolini al pomodoro Purè di patate Patate al vapore Purea di fagiolini al pomodoro Insalata	[Sedano, Soia] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

Zuppa di verdure con farro Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato piselli, patate e cipolle Pollo bollito Crema di piselli, patate e cipolle Affettato di tacchino Mozzarella / Robiola	[Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti] [Latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

MERCOLEDI' CENA

DOMENICA CENA

Vellutata pom/patate e ceci con orzo Vellutata di pomodoro, patate e ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Torta di spinaci Fagioli e cipolle Pollo bollito Crema di spinaci, uova e ricotta Affettato di tacchino Stracchino / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano] [Sedano, Soia] [Uova, Latte, Sedano] [Latte]
Macedonia di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

Minestra estiva con piselli e riso Vellutata di minestra estiva e piselli Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Gateaux di patate Ceci saltati Pollo bollito Mousse di prosciutto Affettato di tacchino Asiago / Robiola	[Uova, Latte, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Soia] [Sedano, Soia] [Latte]
Cavolfiori al vapore Purè di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

GIOVEDI' CENA

Minestrone genovese con pasta Semolino alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[Arachidi, Uova, Latte, Sedano, Senape, Soia, Frutta a guscio, Solfiti, Glutine] [Lupini, Sedano, Senape, Sesamo, Soia, Solfiti, Glutine] [Uova, Sedano, Soia, Glutine] [Sedano, Soia]
Sformato di cannellini e verdure Pollo bollito Crema di cannellini e verdure Affettato di tacchino Formaggi / Formaggio spalmabile	[Sedano, Solfiti] [Sedano, Soia] [Sedano, Solfiti] [Latte]
Mix di verdure Purè di patate Patate al vapore Purea mix di verdure Insalata	[Sedano] [Uova, Latte, Solfiti] [Solfiti] [Sedano] [Sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Crème caramel Yogurt alla frutta o bianco	 [Latte] [Latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIERE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [glutine, soia, senape], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURE [solfiti, sedano, soia], SEMOLINO [glutine, soia, sesamo, lupino, senape, sedano], SEMOLINO AL POMODORO [lupini, sedano, senape, sesamo, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [glutine, latte, uovo, sedano, soia, lupini, sesamo, senape], NASELLO AL VAPORE [pesce, molluschi, crostacei], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [glutine, sedano, soia, senape], PASTINA IN BR VEGETALE [glutine, uova, soia, sedano], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BRODO DI CARNE [glutine, uovo, soia, sedano], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

MINISTRA ESTIVA: MINISTRA VERDURE, PATATE, PISELLI, CIPOLLA
LEGUMI MISTI: CECI, FAGIOLI BORLOTTI, FAGIOLI CANNELLINI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, ZUCCHINE, PISELLI, FAGIOLINI
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPPERONI, ZUCCHINE
MINISTRA CONTADINA: MINISTRONE, PATATE, MISTO LEGUMI, CIPOLLA

[] = INDICAZIONE ALLERGENI COME DA REGOLAMENTO 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 25 MARZO 2024 AL 23 GIUGNO 2024