



**LUNEDI'**  
**PRANZO**

Pasta all'amatriciana Crema di riso al pomodoro Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [sedano, soia] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Arrosti di tacchino al vino Ceci trifolati Pollo bollito	[sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [sedano, soia] [sedano, soia]
Crema di tacchino Prosciutto cotto Stracchino / Ricotta	[ / ] [ / ] [latte]
Cavolfiori gratinati Purea di patate Patate al vapore Purea di cavolfiori Insalata	[uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

**VENERDI'**  
**PRANZO**



Pasta salmone e zucchine Semolino salmone e zucchine Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[lupini, latte, sedano, senape, soia, pesce, solfitti, glutine] [sedano, senape, soia, pesce, solfitti, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Nasello alla ligure Fagioli saltati Pollo bollito	[lupini, sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, solfitti, glutine] [sedano] [sedano, soia]
Crema di nasello Prosciutto cotto Asiago / Robiola	[molluschi, crostacei, pesce] [ / ] [latte]
Broccoli al vapore Purea di patate Patate al vapore Purea di broccoli Insalata	[sedano] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

**MARTEDI'**  
**PRANZO**

Pasta al ragù di lenticchie Semolino al pomodoro e lenticchie Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Pollo alla cacciatora Fagioli al pomodoro Manzo bollito	[sedano, lupini, soia, solfitti] [sedano, soia] [sedano, soia]
Crema di pollo Prosciutto cotto Formaggini / Robiola	[ / ] [ / ] [latte]
Fagiolini al vapore Purea di patate Patate al vapore Purea di fagiolini Insalata	[sedano] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

**SABATO**  
**PRANZO**

Risotto alla zucca Semolino alla zucca Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[lupini, latte, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, senape, soia, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Hamburger alla valdostana Lenticchie saltate Pollo bollito	[latte, sedano, solfitti] [sedano, glutine] [sedano, soia]
Crema di hamburger Prosciutto cotto Stracchino / Formaggio spalmabile	[sedano, solfitti] [ / ] [latte]
Macedonia di verdure Purea di patate Patate al vapore Purea di verdure miste Insalata	[sedano] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

**MERCOLEDI'**  
**PRANZO**

Pasta al pesto Semolino al pesto Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[arachidi, uovo, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine] [arachidi, uovo, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Bocc. di manzo con patate Legumi misti agli aromi Pollo bollito	[sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [sedano, soia, glutine] [sedano, soia]
Crema di bocc. di manzo con patate Prosciutto cotto Emmenthal / Formaggio spalmabile	[sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [ / ] [latte]
Bietole al vapore Purea di patate Patate al vapore Purea di bietole Insalata	[sedano] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

**DOMENICA**  
**PRANZO**

Lasagne al ragù Semolino al ragù Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[lupini, uova, latte, sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Brasato di manzo Fagioli e cipolle Pollo bollito	[lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano] [sedano, soia]
Crema di brasato Prosciutto cotto Emmenthal / Ricotta	[lupini, sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [ / ] [latte]
Patate e peperoni Purea di patate Patate al vapore Purea di patate e peperoni Insalata	[sedano, soia, solfitti] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano, soia, solfitti] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Torta dolce Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [ / ] [uovo, latte, soia, frutta a guscio, solfitti, glutine] [latte]

**GIOVEDI'**  
**PRANZO**

Polenta ai funghi Semolino ai formaggi Pastina all'uovo in brodo vegetale Brodo di carne	[latte, sedano, soia, solfitti] [uova, latte, sedano, senape, soia, glutine] [uovo, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Involtili di pollo Cannellini trifolati Manzo bollito	[uovo, latte, sedano, senape, soia, solfitti, glutine] [sedano] [sedano, soia]
Mousse di prosciutto Prosciutto cotto Mozzarella / Ricotta	[ / ] [ / ] [latte]
Caponata di verdure Purea di patate Patate al vapore Purea di caponata Insalata	[sedano, soia, solfitti] [uovo, latte, solfitti] [solfitti] [sedano, soia, solfitti] [sedano]
Frutta fresca Passata di frutta Budino Yogurt alla frutta o bianco	[ / ] [ / ] [latte] [latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

**I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA**

**OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO**

**ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA:** PASTA ALL'OLIO [senape, soia, glutine], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURA [sedano, soia, solfitti], SEMOLINO [sedano, senape, soia, glutine], SEMOLINO AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [uovo, latte, sedano, senape, soia, glutine], NASELLO AL VAPORE [molluschi, crostacei, pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO:** PASTA AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], PASTINA IN BR. VEGETALE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO DI CARNE [sedano, soia]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA:** RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BR. DI CARNE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

**COMPOSIZIONE PIATTI:**

SUGO ALL'AMATRICIANA: POMODORO, PANCETTA, CIPOLLE, VINO BIANCO  
POLLO ALLA CACCIATORA: POMODORO, FUNGHI, CIPOLLE, OLIVE, VINO BIANCO  
LEGUMI MISTI AGLI AROMI: CANNELLINI, CECI, BORLOTTI, LENTICCHIE, MAGGIORANA, PREZZEMOLO, ROSMARINO, SALVIA  
CAPONATA DI VERDURA: PATATE, MELANZANE, PEPERONI, ZUCCHINE, POMODORO  
NASELLO ALLA LIGURE: FARINA, OLIVE, CIPOLLE, VINO BIANCO, AGLIO, PREZZEMOLO  
CREMA ALLA ZUCCA: BESCIAPELLA, ZUCCA, CAROTE, CIPOLLE, AGLIO  
HAMBURGER ALLA VALDOSTANA: BOVINO, EDAM, PATATE, PROSCIUTTO COTTO, ROSMARINO, SALVIA  
LASAGNE AL RAGU': RAGU', BESCIAPELLA, GRANA  
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, FAGIOLINI, PISELLI, ZUCCHINE