



**LUNEDI' PRANZO**

Pasta alla boscaiola	[lupini, latte, sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Semolino al prosciutto	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Hamburger alla pizzaiola	[lupini, sedano, soia]
Lenticchie al rosmarino	[glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di hamburger al pomodoro	[sedano, soia]
Prosciutto cotto	[/]
Stracchino / Ricotta	[latte]
Broccoli al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di broccoli	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

**VENERDI' PRANZO**

Pasta al ragù di pesce	[sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, solfii, glutine]
Semolino al tonno	[sedano, senape, soia, pesce, solfii, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Nasello alla mugnaia	[lupini, sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, glutine]
Fagioli saltati	[sedano]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di nasello	[molluschi, crostacei, pesce]
Prosciutto cotto	[/]
Asiago / Robiola	[latte]
Macedonia di verdure	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di verdure miste	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]



**MARTEDI' PRANZO**

Pasta al ragù	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Semolino al ragù	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Pollo al forno	[sedano]
Piselli al pomodoro	[sedano, soia]
Manzo bollito	[sedano, soia]
Crema di pollo	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Formaggini / Robiola	[latte]
Cavolini al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di cavolini	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

**SABATO PRANZO**

Risotto alla parmigiana	[lupini, uova, latte, sedano, senape, soia, glutine]
Crema di riso alla parmigiana	[uova, latte]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Bocc. di tacchino con carote	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Legumi misti al rosmarino	[soia, glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di bocc. di tacchino con carote	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Prosciutto cotto	[/]
Stracchino / Formaggio spalmabile	[latte]
Broccolo mix al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di broccolo mix	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

**MERCOLEDI' PRANZO**

Pasta al pesto	[arachidi, uovo, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine]
Semolino al pesto	[arachidi, uovo, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Verdessa al pomodoro	[sedano, molluschi, crostacei, soia, pesce]
Cannellini trifolati	[sedano]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Mousse di tonno	[pesce]
Prosciutto cotto	[/]
Emmenthal / Formaggio spalmabile	[latte]
Spinaci al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di spinaci	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

**DOMENICA PRANZO**

Ravioli al pomodoro e basilico	[lupini, uova, latte, sedano, senape, soia, glutine]
Semolino al pomodoro e basilico	[sedano, senape, soia, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Arrosto di lonza	[sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Piselli saltati	[sedano]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di lonza	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Emmenthal / Ricotta	[latte]
Bietole alla parmigiana	[uova, latte, sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di bietole	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Torta dolce	[uovo, latte, soia, frutta a guscio, solfii, glutine]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

**GIOVEDI' PRANZO**

Polenta ai formaggi	[lupini, uova, latte, senape, sesamo, soia, glutine]
Semolino ai formaggi	[uova, latte, sedano, senape, soia, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Involtilini di pollo con verdure	[uova, latte, sedano, senape, soia, solfii, glutine]
Ceci saltati	[sedano, soia]
Manzo bollito	[sedano, soia]
Crema di pollo	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Mozzarella / Ricotta	[latte]
Cavolfiori al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfii]
Patate al vapore	[solfii]
Purea di cavolfiori	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

**I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA**

**OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO**

**ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA:** PASTA ALL'OLIO [senape, soia, glutine], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURA [sedano, soia, solfii], SEMOLINO [sedano, senape, soia, glutine], SEMOLINO AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [uovo, latte, sedano, senape, soia, glutine], NASELLO AL VAPORE [molluschi, crostacei, pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO:** PASTA AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], PASTINA IN BR. VEGETALE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO DI CARNE [sedano, soia]

**ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA:** RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BR. DI CARNE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

**COMPOSIZIONE PIATTI:**

PASTA ALLA BOSCAIOLA: BESCIAAMELLA, PISELLI, PROSCIUTTO, CIPOLLE, VINO BIANCO, AGLIO, PREZZEMOLO  
HAMBURGER ALLA PIZZAIOLA: POMODORO, PATATE, CAPPERI, OLIVE, ORIGANO, ROSMARINO, SALVIA  
INVOLTINI DI POLLO CON VERDURE: POLLO, CAROTTE, PISELLI, VINO BIANCO

RAGU' DI PESCE: FILETTI DI PESCE, POMODORO, CIPOLLE, VINO BIANCO, AGLIO, PREZZEMOLO  
NASELLO ALLA MUGNAIA: FILETTO DI PESCE, FARINA, CIPOLLE, OLIVE, AGLIO, PREZZEMOLO

MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, FAGIOLINI, PISELLI, ZUCCHINE  
RISOTTO ALLA PARMIGIANA: RISO, BESCIAAMELLA, GRANA PADANO  
LEGUMI MISTI AL ROSMARINO: CANNELLINI, CECI, BORLOTTI, LENTICCHIE, ROSMARINO