MENU PRIMAVERA 2025 - I SETTIMANA DAL 24/03 AL 30/03, DAL 7/04 AL 13/04, DAL 21/04 AL 27/04, DAL 5/05 AL 11/05, DAL 19/05 AL 25/05, DAL 2/06 AL 8/06, DAL 16/06 AL 22/06

LUNEDI' PRANZO

Pasta ai broccoli	[lupini, latte, sedano, senape, soia, pesce, glutine]
Semolino ai broccoli	[sedano, senape, soia, pesce, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Involtini di pollo con verdure	[uova, latte, sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Cannellini agli aromi	[sedano]
Manzo bollito	[sedano, soia]
Crema di pollo	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Stracchino / Ricotta	[latte]
Bietole al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di bietole	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

MARTEDI' PRANZO

Pasta speck e zucchine	[sedano, senape, soia, glutine]
Semolino alle zucchine	[sedano, senape, soia, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Hamburger alle verdure	[sedano, soia]
Lenticchie saltate	[sedano, glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di hamburger alle verdure	[sedano, soia]
Prosciutto cotto	[/]
Formaggini / Robiola	[latte]
Patate e peperoni	[sedano, soia, solfiti]
Purea di patate	[uova, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di patate e peperoni	[sedano, soia, solfiti]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

MERCOLEDI' PRANZO

Pasta al pesto	[arachidi, uova, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine]
Semolino al pesto	[arachidi, uova, latte, sedano, senape, soia, frutta a guscio, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Pollo al forno	[sedano]
Legumi misti agli aromi	[sedano, soia, glutine]
Manzo bollito	[sedano, soia]
Crema di pollo	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Emmenthal / Formaggio spalmabile	[latte]
Zucchine e cipolle	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di zucchine	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

GIOVEDI' PRANZO

Pasta al ragù	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Semolino al ragù	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Lonza ai carciofi	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Cannellini al rosmarino	[/]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di lonza	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Mozzarella / Ricotta	[latte]
Broccoli al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di broccoli	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

VENERDI' PRANZO

Pasta al ragù di pesce	[sedano, senape, mollushi, crostacei, soia, pesce, solfiti, glutine]
Semolino al ragù di pesce	[sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, solfiti, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Nasello alla ligure	[lupini, sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, solfiti, glutine]
Fagioli saltati	[sedano]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di nasello	[molluschi, crostacei, pesce]
Prosciutto cotto	[/]
Asiago / Robiola	[latte]
Caponata di verdure	[sedano, soia, solfiti]
Purea di patate	[uova, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di caponata	[sedano, soia, solfiti]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

SABATO PRANZO

Risotto agli asparagi	[lupini, latte, sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Crema di riso agli asparagi	[sedano, soia, solfiti]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uova, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Bocconcini di manzo patate e peperoni	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Legumi misti agli aromi	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema bocconcini di manzo patate e peperoni	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Prosciutto cotto	[/]
Stracchino / Formaggio spalmabile	[latte]
Cavolfiori gratinati	[uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, glutine]
Purea di patate	[uovo, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di cavolfiori	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Budino	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

DOMENICA PRANZO

Lasagne primavera	[lupini, uova, latte, sedano, senape, soia, glutine]
Semolino primavera	[sedano, senape, soia, glutine]
Pastina all'uovo in brodo vegetale	[uovo, sedano, senape, soia, glutine]
Brodo di carne	[sedano, soia]
Arrosto di tacchino al rosmarino	[sedano, senape, soia, solfiti, glutine]
Ceci al verde	[sedano, soia]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di tacchino	[/]
Prosciutto cotto	[/]
Emmenthal / Ricotta	[latte]
Spinaci alla parmigiana	[uova, latte, sedano]
Purea di patate	[uovo, latte, solfiti]
Patate al vapore	[solfiti]
Purea di spinaci	[sedano]
Insalata	[sedano]
Frutta fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Torta dolce	[uovo, latte, soia, frutta a guscio, solfiti, glutine]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTI A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [senape, soia, glutine], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURA [sedano, soia, solfiti], SEMOLINO [sedano, senape, soia, glutine], SEMOLINO AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [latte, sedano, senape, soia, glutine], NASELLO AL VAPORE [molluschi, crostacei, pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], PASTINA IN BR. VEGETALE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO DI CARNE [sedano, soia]

ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BR. DI CARNE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

SUGO AI BROCCOLI: BROCCOLO, BESCIAMELLA, CIPOLLE, ACCIUGA, AGLIO, PREZZEMOLO

INVOLTINI DI POLLO CON VERDURE: INVOLTINI DI POLLO CON PANCETTA, CAROTE, PISELLI,VINO BIANCO

HAMBURGER ALLE VERDURE: BOVINO, CAROTE, PISELLI, PATATE, POLPA DI POMODORO

LEGUMI MISTI: CANNELLINI, CECI, BORLOTTI, LENTICCHIE

RAGU DI PESCE: POMODORO, MERLUZZO, CIPOLLE, AGLIO, VINO BIANCO, PREZZEMOLO

SALSA ALLA LIGURE: FARINA, OLIVE, CIPOLLE, VINO BIANCO, AGLIO, PREZZEMOLO

CAPONATA DI VERDURE: MELANZANE, PATATE, PEPERONI, ZUCCHINE, CAROTE, SUGO DI POMODORO, CIPOLLE, AGLIO

LASAGNE PRIMAVERA: CAROTE, MELANZANE, PEPERONI, PISELLI, GRANA, BESCIAMELLA

[] = indicazione allergeni come da regolamento 1169/11

MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2025 AL 22 GIUGNO 2025