



LUNEDI'
CENA

Zimino di ceci con pasta Vellutata di bietole patate ceci Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Verdesca alla mugnaia Legumi misti in umido	[lupini, sedano, senape, molluschi, crostacei, soia, pesce, glutine] [sedano, soia, glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Mousse di tonno	[pesce]
Affettato di tacchino	[/]
Mozzarella / Formaggio spalmabile	[latte]
Macedonia di verdure	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di verdure miste	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

VENERDI'
CENA

Zuppa di legumi e cereali con farro Vellutata di legumi cereali e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di vegetale	[sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Frittata patate e cipolle	[uova, latte, sedano, solfitti]
Piselli al pomodoro	[sedano, soia]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di uova patate e cipolle	[uova, latte, sedano, solfitti]
Affettato di tacchino	[/]
Emmenthal / Ricotta	[latte]
Bietole al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di bietole	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]



MARTEDI'
CENA

Vellutata di piselli e patate con orzo Vellutata di piselli e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano, senape, soia, frutta a guscio, solfitti, glutine] [sedano, soia, solfitti] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Polpettone alla genovese Fagioli al pomodoro	[uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, soia]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di polpettone genovese	[uova, latte, sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine]
Affettato di tacchino	[/]
Asiago / Ricotta	[latte]
Spinaci al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di spinaci	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

SABATO
CENA

Vellutata cannellini, patate e zucchine con riso Vellutata cannellini, patate e zucchine Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di vegetale	[sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Sformato di lenticchie, patate e carote	[sedano, glutine]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di lenticchie, patate e carote	[sedano, glutine]
Affettato di tacchino	[/]
Mozzarella / Robiola	[latte]
Macedonia di verdure	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di verdure miste	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

MERCOLEDI'
CENA

Vellutata di carote e patate con riso Vellutata di carote e patate Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[sedano, soia, solfitti] [sedano, soia, solfitti] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Sformato di fagioli, patate e cipolle	[sedano]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di fagioli, patate e cipolle	[sedano]
Affettato di tacchino	[/]
Stracchino / Robiola	[latte]
Mix di verdure	[sedano, soia]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di mix di verdure	[sedano, soia]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

DOMENICA
CENA

Minestra contadina con pasta Vellutata di minestra contadina Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo di vegetale	[sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [sedano, senape, sesamo, soia, solfitti, glutine] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Torta pasqualina	[uova, latte, sedano, senape, soia, pesce, glutine]
Piselli in umido	[sedano, soia]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di ricotta, bietole e carciofi	[uova, latte, sedano]
Affettato di tacchino	[/]
Asiago / Robiola	[latte]
Fagiolini al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di fagiolini	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

GIOVEDI'
CENA

Minestrone genovese con riso Crema di riso alle verdure Pastina all'uovo in brodo di carne Brodo vegetale	[arachidi, uova, latte, sedano, soia, frutta a guscio, solfitti] [sedano, soia, solfitti] [uova, sedano, senape, soia, glutine] [sedano, soia]
Sformato di ceci patate e rape rosse	[sedano, soia]
Pollo bollito	[sedano, soia]
Crema di ceci patate e rape rosse	[sedano, soia]
Affettato di tacchino	[/]
Formaggini / Formaggio spalmabile	[latte]
Fagiolini al vapore	[sedano]
Purea di patate	[uova, latte, solfitti]
Patate al vapore	[solfitti]
Purea di fagiolini	[sedano]
Insalata	[sedano]
Fruita fresca	[/]
Passata di frutta	[/]
Crème caramel	[latte]
Yogurt alla frutta o bianco	[latte]

Menù redatto da Serenissima Ristorazione S.p.A in collaborazione con l'U.O. Dietetica e Nutrizione Clinica e l'U.O. Igiene del Policlinico Ospedale San Martino

I DEGENTE A DIETA SPECIALE AVRANNO UN MENU' DIVERSIFICATO IN BASE ALLA DIETA PRESCRITTA

OGNI DEGENTE HA DIRITTO A DUE BOTTIGLIETTE D'ACQUA AL GIORNO

ALTERNATIVE SEMPRE DISPONIBILI A PRANZO E CENA: PASTA ALL'OLIO [senape, soia, glutine], RISO ALL'OLIO, PASSATO DI VERDURA [sedano, soia, solfitti], SEMOLINO [sedano, senape, soia, glutine], SEMOLINO AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], POLPETTE AL POMODORO [latte, sedano, senape, soia, glutine], NASELLO AL VAPORE [molluschi, crostacei, pesce], CAROTE AL VAPORE [sedano], ZUCCHINE AL VAPORE [sedano]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A PRANZO: PASTA AL POMODORO [sedano, senape, soia, glutine], PASTINA IN BR. VEGETALE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO DI CARNE [sedano, soia]
ALTERNATIVE DISPONIBILI SOLO A CENA: RISO AL POMODORO [sedano, soia], PASTINA IN BR. DI CARNE [uova, sedano, senape, soia, glutine], BRODO VEGETALE [sedano, soia]

COMPOSIZIONE PIATTI:

ZIMINO DI CECI: PATATE, BIETOLE, CECI
SALSA ALLA MUGNAIA: CIPOLLA, FARINA, OLIVE NERE, OLIVE VERDI, AGLIO, PREZZEMOLO
LEGUMI MISTI: CANNELLINI, CECI, BORLOTTI, LENTICCHIE
MACEDONIA DI VERDURE: CAROTE, FAGIOLINI, PISELLI, ZUCCHINE
POLPETTONE ALLA GENOVESE: FAGIOLINI, PATATE, RICOTTA, UOVA, PANGRATTATO, GRANA, CIPOLLA, MAGGIORANA
MIX DI VERDURE: CAROTE, MELANZANE, PEPERONI, ZUCCHINE, CIPOLLE, PREZZEMOLO
MINISTRONE GENOVESE: MINISTRONE DI VERDURE, PATATE, CIPOLLE, PESTO
MINISTRONE CONTADINA: MISTO DI LEGUMI SECCHI, MINISTRONE, PATATE E CIPOLLA
ZUPPA DI LEGUMI: ORZO, PISELLI, LENTICCHIE
TORTA PASQUALINA: BIETOLE, CARCIOFI, RICOTTA, GRANA, LATTE, UOVA, CIPOLLE, MAGGIORANA, PASTA SFOGLIA

[/] = indicazione allergeni come da regolamento 1169/11
MENU' IN VIGORE DAL 24 MARZO 2025 AL 22 GIUGNO 2025